



MAANDELIJKSE INFORMATIE VOOR EN DOOR DE MEDEWERKERS VAN M.I.V.A.
(BEHALVE JULI EN AUGUSTUS)

NUMMER 44	5.2.0.1.	8	497	31 OKTOBER 1983
	ANTWERPEN 1			

KLANTEN WINNEN VOOR MIVA

Promotieteam druk in de weer

Resultaten even opzienbarend ?

**STUUR NU NOG
ONMIDDELIJK UW
ENQUETE IN. WIJ
WACHTEN OOK OP UW
MENING !**

Klanten winnen voor MIVA: gemakkelijker ...gezegd dan gedaan, maar toch geen hopeloze zaak. Ieder die met MIVA iets te maken heeft, zal allicht voorstellen kunnen formuleren om dit doel te kunnen bereiken.

Vraag is echter of de voorgestelde middelen praktisch (bv. budgettair) realiseerbaar zijn.

Toen er in 1982 terug een reizigersverlies werd waargenomen (tussen haakjes het kleinste verliescijfer van alle MIV's) was men van mening dat dit kleine verlies kon weggewerkt worden of misschien kon men zelfs een reizigersaanwinst teweeg brengen. We vroegen een en ander aan Rudy Ruwisch en Tine Van den Berge van de dienst Public Relations.



PROMOTIETEAM

Het is op basis van hogergenoemde redenering dat werd gestart met de idee "promotieteam". Onder de hoede van de dienst Public Relations werd gezocht naar een groep mensen welke dit idee zouden kunnen waarmaken.

Op basis van een jarenlange ervaring van de dienst wordt nu intens getracht - door de mensen van het promotieteam - zoveel mogelijk informatie te brengen bij de reiziger die erom vraagt. Een omgekeerde

Olga Dockx, Carry Van Avermaet (wegens uitvoeren van opdracht niet op de foto) en Alex Van Staey in actie op het bureau "promotieteam". Ook niet op de foto, maar toch verbonden aan het promotieteam is er nog Wim Haak van het tekenbureau die het team bijstaat i.v.m. lay-out- en tekenproblemen. "Wij zijn geen verkopers van tramkaarten of abonnementen. We zijn geen publiciteitsmakers," bevestigt Alex ons. "Wij zijn een team dat informatie verstrekt daar waar het groepsbelang dit nodig acht. Wij bieden een ganse reeks mogelijkheden waaruit de instelling zelf kan kiezen. Het is aan ons om dan de wensen van de klant te realiseren. De respons ligt buiten alle verwachtingen. De reactie van de verantwoordelijken welke wij kontaktieren is er in de eerste plaats een van verbazing. Nadien duurt het niet lang of de medewerking is er, in zoverre zelfs dat we nu meer dan onze handen vol hebben om alle informatie-aanvragen te voldoen. Meer en meer beginnen de instellingen te begrijpen dat het meer dan tijd wordt om hun bezoekers of klanten ook te informeren over het openbaar vervoer ter plaatse."

Het succes van de actie hangt volgens het promotieteam echter voor een groot deel af van de samenwerking met diverse diensten bij M.I.V.A.
"Alleen staan we nergens !"

werking dan voorheen dus waarbij de reiziger zich individueel naar MIVA diende te richten door bv. naar de dienst P.R. te telefoneren. Een kleine groep van een drietal vrijwilligers houdt zich nu full-time en blijkbaar met heel wat enthousiasme bezig met rechtstreekse informatieverstrekking aan het brede publiek.

Waar informatie verschaffen ?

Regelmatig togen er MIVA-mensen in het verleden naar vergaderingen van wijkcomités waar de MIVA niet altijd met de glimlach bekeken werd. Een van de grote kritieken was wel degelijk het gemis aan MIVA informatie voor de desbetreffende wijk.

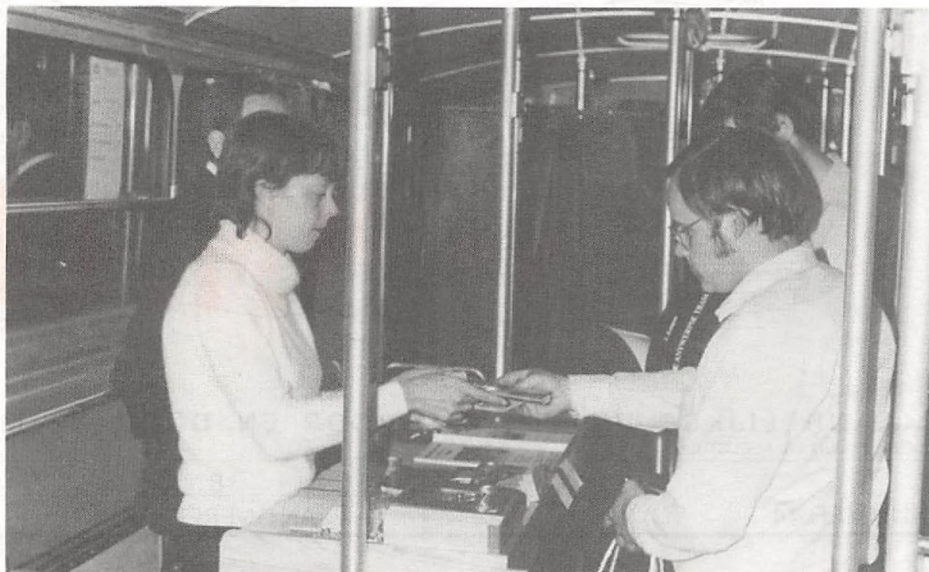
Het heeft weinig zin om op elke straathoek een informatiekantoor te openen. Het opzoeken van centra waar veel mensen van het openbare vervoer dienen gebruik te maken is andere koek. Openbare gebouwen, scholen, klinieken, wijkcomités roepen om hun specifieke informatie. Wat nut heeft het reclamefolders uit te delen over MIVA indien je nog niet eens weet welke tram of bus je nodig hebt om naar je school te gaan, of naar de kliniek waar je vrouw ligt, of naar het jeugdtheater te gaan waar straks een voorstelling plaats heeft, enz.

De kliniek Middelheim vraagt de P.R. een tabel te maken waar de doorgangstijden vermeld staan van de 32. Honderde mensen maken hiervan dagelijks gebruik maar weten niet waarheen. Een infokaart in de inkomhall is dus wenselijk. Een bedrijf neemt in zijn onthaalbrochure voor het personeel een stadsplannetje op waarop op die lijnen en halten vermeld staan die naar het bedrijf leiden. Een ouderlingentehuis in Deurne-Zuid doet hetzelfde zodat de oudere dames en heren weten waaraan en waaraf.

Het is het promotieteam dat de grote centra "afloopt" op hun vraag of uit eigen initiatief, om hen een pakket van mogelijkheden aan te bieden.

Vervolgens is het dan de taak van het team om aan de naar voor gebrachte wensen te voldoen.

U vraagt, wij draaien.



Info-bus.

Alhoewel de voorstelling van de info-bus verre van op punt staat, werd een eerste gebruik gezien tijdens het radio- en televisiesalon voor de ingang van het bouwcentrum waarin de mensen achter de informatiestand de geïnteresseerden te woord stonden. En of het bezoek van het gezin Herman De Croo die dag een louter toeval was zullen we nooit te weten komen. Bedoeling is in ieder geval de info-bus te mobiliseren op markten, braderijen, culturele happenings enz.

Ondertussen dient er nog flink aan dit project gesleuteld te worden (letterlijk en figuurlijk) temeer wanneer je bedenkt dat diezelfde bus nog steeds rijwaardig moet blijven voor reizigersvervoer daar er nog steeds geen subsidies voorbehouden zijn om het wagenpark te hernieuwen !.

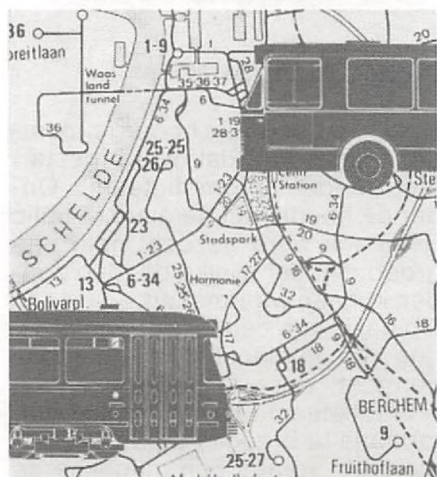
Middelen

Vooreerst werd door het promotieteam een degelijke basisdocumentatie samengesteld waaruit moest blijken wat er met MIVA bereikbaar was en hoe: winkels, openbare instellingen, culturele centra, kerken, scholen, clubs, enz.

Hiervoor werden tal van documenten geraadpleegd: brieven van reizigers, gidsen, telefoonoproepen (en - boeken), brochures van verenigingen, enz.....

Hieruit bleek vrij spoedig dat het uurtabellenboekje dringend aan een herdruk toe was.

Als derde basismiddel werd overgegaan tot de jarenlang verwachte druk van het netplan met daarop de meeste overstap-mogelijkheden.



Het netplan is verkrijgbaar tegen de prijs van 20,- Fr. in alle MIVA-verkoopkantoren.

FAMILIENIEUWS



GEBOORTEN

De ooievaar kwam op bezoek met :

Bart, 21.08.83, zoon van Luc Van den Bulck (5311, CW) en Liliane Neelen
James, 30.08.83, zoon van André Lancel (649, VD) en Ann Porter Olivier, 04.09.83, zoon van Michel Smedts (7281, BL) en Brigitte Pelgrims
Tim, 13.09.83, zoon van Mark Broddin (9157, bureau) en Yvette Apers (9169, bureau)
Joachim, 25.09.83, zoon van Victor Goossens (5062, CW) en Gerda Van Goethem
Jo, 28.09.83, zoon van Ludo Wilms (5063, CW) en Karin Wilms Sarah en Geert, 01.10.83, dochter en zoon van Patrick Zwinnen (7023, ES) en Hilde Bosmans



OPRUSTGESTELDEN

Ging definitief op rust op 01.10.83 :

Petrus Van der Wildt, 7023 TS, dertig jaar dienst

Ging voortijdig op rust op 01.09.83 :

Marcel Victor, 484 V.D., vijfendertig jaar dienst

Gingen op brugrustpensioen op 01.09.83 :

Frans Van Eynde, 11 V.D., vijfendertig jaar dienst
Robert Van Walle, 9174 bureau, achtendertig jaar dienst

PREPENSIOEN

Marcel Lybaert, 5087 CW, achtendertig jaar dienst, op 04.07.83
Joannes Van der Stee, 5110 CW, achtendertig jaar dienst, op 11.07.83
Albert Vercammen, 269 VD, zeventwintig jaar dienst, op 18.07.83
Romain Braem, 219 VD, achtentwintig jaar dienst, op 01.08.83
Joseph Rottier, 598 VD, zeventwintig jaar dienst, op 05.09.83
Pierre Staelens, 5294 CW, dertien jaar dienst, op 05.09.83
Hendrik Huygens, 101 VD, negenentwintig jaar dienst, op 12.09.83
Frans Moeskops, 5089 CW, vijfendertig jaar dienst, op 12.09.83
Frans Henkens, 5111 CW, éénenveertig jaar dienst, op 12.09.83
Roger Temmerman, 5252 CW, tweeëndertig jaar dienst, op 12.09.83
Jan Paelinckx, 323 VD, zevenendertig jaar dienst, op 26.09.83
Frans Van Aert, 5053 CW, zeventertig jaar dienst, op 26.09.83
Gerard Dilis, 5086 CW, achtendertig jaar dienst, op 26.09.83
Charles Van Looy, 6717 garage, achtendertig jaar dienst, op 03.10.83
Pieter Stoops, 6740 garage, zesendertig jaar dienst, op 03.10.83
Jozef Cré, 7019 ES, zesendertig jaar dienst, op 03.10.83
Petrus De Nys, 6367 loods 3, zesendertig jaar dienst, op 03.10.83
Arthur Beeldens, 8032 SW, zeventertig jaar dienst, op 03.10.83
Mon Van Hoye, 8080 SW, zeventertig jaar dienst, op 03.10.83
Godfried Van Noten, 958 VD, vijfendertig jaar dienst, op 10.10.83



JUBILARISSEN

Onze hartelijke gelukwensen voor het 60-jarig huwelijk van :

Dhr. en Mevr. Van Damme-Vervoort (9019, bureau) op 20.10.83.

HUWELIJKEN

Stapten in het huwelijksbootje :

Martine Backs, (9120, bureau) met Leo Braat, op 04.08.83
Pierre Vercauteren (38, V.D.) met Martine Verschooten, op 20.08.83
Chris Eugene (645, V.D.) met Carine Heylen, op 27.08.83
Peter De Swert (584, V.D.) met Rita Van Riel, op 03.09.83
Rita Van Raemdonck (9131, bureau) met Marcel Govers, op 08.09.83
Herman De Jongh (6705, garage) met Suzanna Van Poele, op 09.09.83
Jean Meurs (5061, CW) met Nancy Van Berghen, op 17.09.83
Leon Van Camp, (896, VD) met Madeleine Roelants, op 17.09.83
Roger Dillen (105, V.D.) met Ingrid De Clerck, op 17.09.83
Daniel Van Vlem (246, V.D.) met Dominique Peeters, op 23.09.83
Marc Daelemans (854, V.D.) met Anic Thys, op 24.09.83



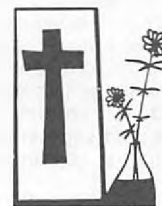
OVERLIJDENS

Oprustgestelden

Joannes Mannaerts (02.04.04) op 02.09.83 (283, V.D.)
Aloisius Hofman (25.08.90) op 18.09.83 (1344, V.D.)
Frans De Beukelaer (01.09.26) op 03.10.83 (148, V.D.)
Cornelius Baek (10.11.02) op 04.10.83 (1, V.D.)

Weduwen

Adelia Van Stappen (31.10.06) weduwe van Eugeen Van Doosse-laere (V.D.) op 05.09.83
Paulina Dejonckheere (25.09.98) weduwe van Jan Laureys (V.D.) op 12.09.83
Maria Van Hove (17.10.89) weduwe van Eduard Rotthier (8023, W&W) op 27.09.83
Irma Dhuyvetter (01.02.95) weduwe van Albert Vandekerkhove (5296, CW) op 27.09.83



KALMEER- EN SLAAPMIDDELEN

Ongecontroleerd of langdurig gebruik meer dan gevaarlijk !

Valium, Lexotan, Seresta, Temesta, Mogadon, Rohypnol, Halcion... dit zijn de namen van de meest bekende geneesmiddelen in de grote familie van de "benzodiazepines" of "lichte kalmeermiddelen" waarvan velen onder ons gebruik maken en ook wel eens misbruik maken om van hun angsten en spanningen af te raken. De benzodiazepines werden meer dan 20 jaar geleden ontdekt. Als eerste kwam het nog steeds populaire Librium op de markt. In 1959 werd het nog bekendere Valium ontdekt, het geneesmiddel dat ongetwijfeld het meest wordt verbruikt in de Westerse landen. Sindsdien is de familie aangegroeid en thans zijn er meer dan 20 benzodiazepines verkrijgbaar in België.

"Wonderpillen ?"

Deze geneesmiddelen zijn efficiënt om op korte termijn spanningen en angsten, met hun psychosomatische gevolgen (zoals beven, duizeligheid, migraine, zweten...) te verlichten.

Ze helpen eveneens om beter in te slapen. Ze behandelen de oorzaak van de ziekte niet, maar verminderen de symptomen, de tekens ervan.

Rust voor de patiënt... een slapende maatschappij.

Kalmeermiddelen zijn typisch een gemakkelijksoplossing. De patiënt is schijnbaar van zijn problemen af. Kalmeermiddelen helpen de zieke om zich aan te passen aan de verschillende soorten stress in het dagelijkse leven, zoals de sociale druk (werkloosheid, devaluatie...), een saai beroepsleven, huwelijksproblemen, materiële moeilijkheden, enz.

Nochtans mogen kalmeermiddelen slechts gedurende een korte periode gebruikt worden. Angst en spanningen zijn meestal tijdelijk en men mag ze pas tegengaan met geneesmiddelen als er echt geen andere oplossing is. Angst is immers een alarm-signaal, een gezonde reactie van het organisme dat ons waarschuwt voor aanvallen vanuit onze omgeving en ons ertoe aanzet ons te verdedigen. Kalmeermiddelen leggen dit alarm-signaal het zwijgen op maar ze doen de stress nooit verdwijnen. Ze helpen ons stress te ondergaan zonder eronder te lijden.

Maar kalmeermiddelen doen nog meer dan de angst en spanning onderdrukken. Ze blijken ook een "sociale rust" te geven. Men wordt minder kritisch, meer geduldig en minder eisend; ze helpen de mens passief te ondergaan in plaats van te reageren op moeilijkheden..., kortom kalmeermiddelen houden de maatschappij zoals ze is, zonder vooruitgang, zonder vernieuwing, zonder creativiteit.

"Ik kan niet meer zonder"

Kalmeer- en slaapmiddelen van de familie der benzodiazepines kunnen voor een beperkte periode genomen worden. Dit betekent maximum 2 weken als slaapmiddel en 4 maand als kalmeermiddel. Tot hiertoe werd niet bewezen dat ze nuttig zijn bij langere inname, bovendien kan verslaving ontstaan; het is een drug waarvan men psychisch en soms lichamelijk afhankelijk wordt.

Bij het plots afbreken van een behandeling in geval van verslaving, krijgt de patiënt ontwenningsverschijnselen als : angst, bezorgdheid, vrees, slapeloosheid, onpasselijkheid en braken.

Werkingsduur van benzodiazepines	gemiddelde of korte werkingsduur	lange werkingsduur
eerder kalmeermiddelen	SERESTA (6-15 u.)	LEXOTAN (12-24 u.)
Terzelfdertijd kalmeermiddelen en slaapmiddelen	TEMESTA (12-18 u.)	VALIUM (30-40 u.)
eerder slaapmiddelen	HALCION (2-5 u.) ROHYPNOL (10-20 u.)	MOGADON (20-40 u.)

Deze tekenen kunnen zich manifesteren tussen 3 en 10 dagen na het stopzetten van een behandeling met benzodiazepines met lange werkingsduur (zie tabel) en binnen de 24 u. na het plots stoppen met het innemen van benzodiazepines met korte werkingsduur.

Ontwenningsverschijnselen kunnen voorkomen na een korte behandeling (b.v. 2 weken) met normale dosis, maar meestal volgen ze op het bruusk afbreken van de gerede inname van een hoge dosis.

De ontwenningsverschijnselen lijken vaak op de symptomen van de ziekte waarvoor de behandeling was voorgeschreven. Men zou kunnen denken dat de behandeling niet heeft voldaan en moet verder gezet worden. Wanneer men hieraan toegeeft zit men in een vicieuze cirkel. Om deze problemen te vermijden kan men beter een lange behandeling beëindigen door de dosis geleidelijk aan te verminderen. Maar best kan men deze geneesmiddelen slechts zeer occasioneel innemen en dan nog gedurende een korte periode en in kleine dosis.

Als slaap- of kalmeermiddel ?

Bij de geneesmiddelen uit de familie van de benzodiazepines maakt men op papier een onderscheid tussen kalmeermiddelen (Valium, Lexotan, Seresta...) en slaapmiddelen (Mogadon, Halcion). Beide hebben een dubbele werking : ze verminderen angst en spanning en verwekken slaap. De relatie tussen beide is duidelijk : men kan gemakkelijker inslapen zonder angst en spanning. Men kan bijgevolg produkten uit dezelfde groep gebruiken voor de behandeling zowel van stress als van slapeloosheid.

Wat echter verschillend is, is de dosering : een lichte dosering voor angsten overdag alsook voor moeilijk inslapen door angst. Men krijgt eenwaardere dosering voorgeschreven voor ernstige slapeloosheid.



MEDISCH INTERMEZZO



Een ander element waarmee rekening wordt gehouden bij het voorschrijven is de werkingsduur van het geneesmiddel. Bepaalde geneesmiddelen werken immers minder lang dan andere.

Zoals in de tabel wordt aangetoond is de werkingsduur van kalmeermiddelen zeer uiteenlopend. Zo kan Mogadon (meestal gebruikt als slaapmiddel) nog de volledige volgende dag werken.

Andere kalmeermiddelen werken nog door tot de volgende ochtend. Dit eerste geneesmiddel is dus helemaal niet aangewezen voor personen die goede reflexen nodig hebben tijdens hun dagelijkse activiteiten (autorijden, bedienen van werktuigen).

Bij geregeld gebruik van bepaalde kalmeermiddelen (Valium, Rohypnol...) wordt de werkingsduur nog verlengd. Dit komt door de omvorming van het basisbestanddeel in een produkt dat zich opstapelt bij herhaaldelijk gebruik en werkzaam blijft in het organisme (dit kan tot 80 u. oplopen bij Valium).

Bij bejaarden en bij personen met slecht functionerende lever breekt het geneesmiddel veel trager af. De werkingsduur is bij hen langer dan normaal.

Alcohol kan het effect van een geneesmiddel en vooral van een kalmeermiddel op onvoorstelbare wijze verhogen. In sommige gevallen kan men een reactie krijgen alsof men de dosis met 5 tabletten per inname verhoogt. Ieder persoon reageert anders, de reactie is onvoorspelbaar.

AFSCHEID

Op datum van 30 september j.l. werd in de werkplaats van de dienst Vaste Goederen het afscheid gevierd van Tuur Beeldens en Mon Van Hoyer. Een doodsbrief werd uitgehangen. Al bij al hadden we de indruk dat het hier niet om een ingetogen rouwplechtigheid ging.



Vrijverkeer Buurtspoorwegen

Mijnheer,

Langs deze weg neem ik de eerbiedige vrijheid U het volgende te vragen :

Verschillende onzer tramagenten vragen onder mekaar af of onze dames en tevens de weduwen met onze "parcour" mogen rijden op de lijn naar Ekeren, aangezien dit vanaf 1/1/83 Antwerpen geworden is.

Mag ik, Mijnheer, U vragen daarop te antwoorden in het volgende nummer van Trammeland. In de hoop, Mijnheer, dat U mij dit niet kwalijk neemt teken ik met de meeste hoogachting.

Frans de Beer
oud Miva-agent
Krijgsbaan 226
2610 Wilrijk

Handwritten signature

Het is niet omdat Ekeren deel wordt van Groot-Antwerpen dat Miva de uitbating van het vervoer naar deze gemeenten op zich neemt. Zulk plan bestaat er misschien wel in het hoofd van menige Miva-filosofen... De door U bedoelde rit wordt nog steeds verzorgd door de NMVB. Enkel actieve en oprustgestelde personeelsleden genieten door middel van een speciale provinciestempel op de vrijverkeerkaart van gratis vervoer bij de NMBS. Vrouwen, kinderen en weduwen zijn hiervan uitgesloten.

Sorry, Frans.

Het heeft M.I.V.A. behaagd, naar zijn haard te sturen, zijn gewezen dienaar

MIVA

TUUR EN MON

Overvallen door een besmettelijke ziekte bij T.A. in 194... en gestorven met veel goesting bij M.I.V.A. in 1983
Na pas 37 jaar van bitter lijden en plezier op rust zijnde, verlaten zij met grote vreugde en veel plezier de werkplaats.

Dit melden u

- Zeer groot Hoofdkwartier in Antwerpen, Bussen, Trams, T.S., B.L., Gebouwen, Sporen en Wegenis.
- De Heer en Mevrouw Caroline Lammen - Vandenwissel en kinderen Pres, Rolbrug en Rails.
- De Jongheer Ludo Linkselaar en halfbroer Nestje Wisselbak.
- De Heer Harry Pestomgraag en kinderen Potjevet en Pietjepak.
- De Heren Albert en Paul Dikkesteen en naaste verwanten.
- De familie Magazijnen Slaaptergraag.

Zijn familie, bloedverwanten, vrienden en verloofden worden beleefd verwittigd hem te ontvangen met open armen.
De nadienst zal gezongen worden in al de herbergen waar de losgelopene zal voorbijgaan.
De bloemen en kransen zullen vervangen worden door frisse en warme dranken

Zijn afscheid van M.I.V.A. zal plaatshebben onder de grote toeloop van werkmakkers en mooie meisjes uit de omgeving, en onder tandenknarsend geweest der diepbedroefde leden.

R.I.P.
De Profundiske - Slaapt zacht.



AKTIEPLAN V.G.V. 1983

Aktiepunt 4e trimester.
"Langzaam rijden op de parking en in de loodsen".

Een autobus die haar parkeerplaats verlaat, heeft voorrang. Rij voorzichtig en pas de snelheid aan, zodat U steeds kunt stoppen.

TE KOOP

- * Modern salon in oranje velours : vijf brede zetels + glazen salontafel.
Prijs : 15.000 - Fr.
Te bevragen : Hermans, Haviklaan 41 Tel 324.79.12.
- * 1 eikenbar + 2 barkrukken + 3 tennisraketten Snauwaert.
Kerkhofs Leo 661 L1.
Regenbooglei, 19 - 2100 Deurne.
- * Gasconvector 10.000 cal. als nieuw.
Koelkast - Frigidaire C.D. 285 met boven diepvries 60 l.
Eetkamer 255-ER-VERONA in modder kleur.
Alles weg wegens dubbel gebruik. Prijs overeen te komen.
Te bevragen : C. Jorislaan 7 te Deurne-Zuid.
Tel. 321.56.19.
- * 3 zitszetel in goede staat, bruin-beige 2.000,-Fr.
1 kader met glas 92 x 62 cm 1.500,-Fr.
Te bevragen : Adriaenssens R. 615 Tel. 324.74.20.

TE KOOP GEVRAAGD

- * Strips van Suske en Wiske (W. Vandersteen) en Philémon (Fred).
Budts Danny (5275 CW).

TE HUUR

- * Appartement, Antwerpsestraat 259 te Mortsel.
Onmiddellijk bewoonbaar.
Inlichtingen : Staf Vercammen, Nicole Herbosch
Bureel vaste Goederen.
Tel. 218.14.68.

GEVRAAGD

- * Dringend kruiswoordraadsels voor publicatie in Trammeland !

GEZOCHT

- * Ik zoek de eigenaar van het boek "Oude geneeskunde" (door J. Thorwald) dat mij bezorgd werd door de portier van de garage in het voorjaar '83. Karel de Puysselleir (dienstnr; 34).

Het gewone gekeuvel van enkele groepjes busbestuurders voor de poort van de garage lijkt hier wel degelijk vervangen te zijn door een drummende menigte. Inderdaad. Voor wie het nog niet wist... deze foto werd genomen op het ogenblik dat honderde betogers juist dit plekje (tramplaats) uitkozen om tijdens de (lange) voorbije staking hun ongenoegen te uiten over de door de regering voorgestelde inleveringsplannen.



KOSIVA

Zaterdag 26 November -
20uur - clublokaal Kosiva

"SRI-LANKA"
"Paradijs of bittere realiteit ?"

Een gesonoreerde dia-montage in overvloeiing
Realisatie : Felix en Francine
Op de Beeck
Tekst : Leona Soomers
Micro : Nora de Deckker
Sterk aanbevolen aan alle Kosiva-leden, hun vrienden en kennissen !

GASTRONOMISCH WEEKEND 1984

Ook volgend jaar organiseert KOSIVA zijn gastronomisch weekend. Zoals dit jaar gaat dit door in Eschdorf in het Groot Hertogdom Luxemburg.

De voorziene datum is het weekend van 11 en 12 februari. Voor de prijs van 2.100 Fr zijn we van huis weg van zaterdagmorgen 9 uur tot zondagavond omstreeks 19 uur.

U kunt reeds inschrijven bij Theo van Oosterwyck, mits betaling van een voorschot van 600 Fr p.p. De Lijst der deelnemers dient helaas afgesloten van zodra de bus volzet is. Wacht daarom niet te lang.

ZAALSPORTEN

Jiu-Jitsu

"ZIN IN GEVECHTSPORT"

Wat denkt ge van Jiu Jitsu :

Jiu Jitsu is een combinatie van sport, studie en kunst. Kompetitieduels kennen wij niet. Dat zou veel te gevaarlijk zijn. Dat eindigt minstens met breuken ! Judo - dat afgeleid is van Jiu Jitsu - doet dat wel, maar wij gaan veel verder.

Om aan Jiu Jitsu te beginnen moogt ge geen dikke nek hebben !!! Ge hebt alleen een kimono nodig, een goede gezondheid en een goede konditie. Leeftijd speelt geen rol !!

Maar buiten een serie kunstgrepen leert ge bij ons zelftucht, eerbied voor de partner, concentratie, bliksemsnelle reflexen, en ge krijgt een heldere geest. In Jiu Jitsu zit een stuk Oosterse filosofie ! :

Dus kom eens een kijkje nemen in de sportzaal van Kosiva Grote Hondstraat 58 de dinsdag of de vrijdag van 20u00 tot 22u00.

Tot dan

Inlichtingen garage bij FLOREN F
DE BAERE F
MUSSCHOOT J

KULTUUR

Gov

De geïnteresseerden van het openbaar vervoer brengen een bezoek aan de trammaatschappij van Amsterdam op donderdag 3 november.

Vertrek aan loods Hoboken om 6.15 uur
aan autobus garage om 6.30 uur.

Terugkomst te Antwerpen rond 21 uur.

's Middags zijn er broodjes met koffie voorzien.

Deelname in de onkosten : 275,-Fr.

Inschrijven bij E. Van de Weyer (130, L3)

J. Hooyberghs (750, L3)

J. Petit (592, G)



Om voetbal te doen hoef je daarom geen competitie te doen bij de officiële MIVA-ploegen.

Vriendenwedstrijden worden binnen onze maatschappij meer dan eens op touw gezet.

Een middel tot sponsoring van de verzekering wordt gezocht.

Een prijzenswaardig initiatief op dit vlak ging uit van het technisch personeel L 3 in Hoboken onder de naam FC Superia.

Het relaas van onze reporter ter plaatse :

(zie volgende blz.)

