



MAANDELIJKSE INFORMATIE VOOR EN DOOR DE MEDEWERKERS VAN M.I.V.A.  
(BEHALVE JULI EN AUGUSTUS)

NUMMER 42

5.2.0.1. 8 497  
ANTWERPEN 1

30 JUNI 1983

## De M.I.V.A. :

## cijfers en feiten in 1982

Zowel aan de nieuw verkozen O.R. als aan de pers werden in de loop van vorige maand het jaarverslag 1982, goedgekeurd door de Raad van Beheer, vorgelegd. In tegenstelling met vorige jaren wordt het jaarverslag niet aan alle personeelsleden uitgedeeld. Het is daarom dat we in dit nummer enige elementen uit dit jaarverslag even naar voor brengen zonder er dieper op in te gaan.

Wanneer we de op blz. 2 gepubliceerde uitslagen van de exploitatierekening bekijken, valt er wel een en ander op. Het verzorgen van openbaar vervoer in Antwerpen, hetgeen ten slotte het 'produkt' van de M.I.V.A. is, blijkt nog steeds geen winstgevend gelegenheid te zijn. Integendeel! Het verlies bedroeg in 1982 zo maar eventjes 1.186.000.000 Belgische franken. Uiteindelijk konden slechts een goede 32% van de uitgaven door inkomsten (vooral verkeersontvangsten) gedekt worden. De zwaarste last is en blijft de personeelslast welke 76% van de uitgaven omvat. In vergelijking met '81 is dit een stijging van 3,01%. Door een sterk doorgevoerde politiek van aankoopstop, zakten de uitgaven voor materialen en andere bedrijfsuitgaven ten laste van de personeelsuitgaven. Van personeelsaangroei was in '82 geen sprake. Daarvoor verder meer.

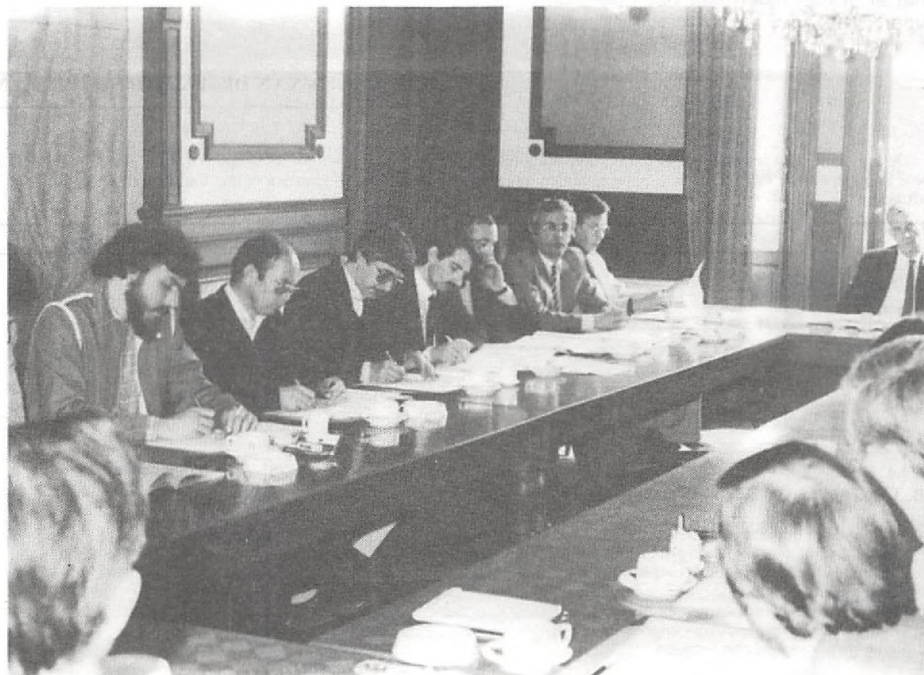
De negatieve bedrijfsresultaten zijn het gevolg van tal van factoren waaruit we de twee hoofdoorzaken kunnen distilleren :

- 1) Alhoewel de staatsussonkomsten in bedrag jaarlijks de hoogte ingaan,  $\pm$  6% t.o.v. '81, houden zij onvoldoende rekening met de werkelijke groei van de uitgaven die heel wat meer dan 6% bedragen. Vandaar ook de stijgende verliescijfers.
- 2) Alhoewel op vlak van bedrijfsorganisatie en dienstverlening aan het publiek (= doel van M.I.V.A.) heel wat gepresteerd werd, stelt zich de vraag in hoeverre het Openbaar Vervoer in Antwerpen prioritair wordt behandeld t.o.v. het privévervoer. Om dan nog niet te spreken over mogelijke regionale discriminatie op dit vlak t.o.v. de grootste stad van Vlaanderen.

Het spreekt vanzelf dat 1) en 2) nauw samenhangen en dat er centen op tafel moeten liggen alvorens nieuwe projecten, waarbij de tram aantrekkelijker overkomt, worden opgestart.

Tijdens de op 1 juni gehouden persconferentie, benadrukte voorzitter Karel Blanckaert nogmaals dat aan het statuut van het perso-

neel niet zal worden getornd. Een uitspraak die uiteraard door de syndicale organisaties met veel ijver werd genoteerd. Al bij al zien we in '82 toch een personeelsvermindering van 44 eenheden zoals blijkt uit onderstaande tabel. Dit, niettegenstaande de aanwerving van 88 nieuwe personeelsleden.



	31.12.81	31.12.82	$\pm$	t.o.v.	31.12.81
Verkeersdienst .....	727	686	- 41	of	- 5,64%
Werkplaats .....	126	126	—	of	—
Loodsen .....	81	77	- 4	of	- 4,94%
Garage autobussen .....	75	73	- 2	of	- 2,67%
Bovenleiding & onderstations .....	31	36	+ 5	of	+16,13%
Weg & Werken .....	81	75	- 6	of	- 7,41%
Personeel Sociale Diensten .....	—	6	+ 6	of	—
Personeel op maandwedde .....	260	258	- 2	of	- 0,77%
<b>Totaal .....</b>	<b>1.381</b>	<b>1.337</b>	<b>- 44</b>	<b>of</b>	<b>- 3,19%</b>

## MINDER ABSENTEISME

Opmerkelijk in het jaarverslag is ook de algemeen dalende trend van het absentisme. In 1982 gingen er minder arbeidsuren verloren aan ziekte van het personeel. De afwezigheid wegens arbeidsongevallen daarentegen volgt een stijgende lijn. Een intense medewerking binnen de V.G.V. zorgde er echter voor dat deze trend neerwaarts ging tegen eind '82 - begin '83.

## REIZIGERSVERLIES

Langzaam maar zeker begon tussen 1978 en 1981 de hoop te stijgen, toen bleek dat meer mensen van het Openbaar Vervoer gingen gebruik maken. In 1982 daarentegen bleek er een verlies te zijn van 1,57%. De oorzaken van het algemeen reizigersverlies zijn veelvuldig: toename van de werkloosheid, gunstig weer in de winterperiode en de voorgestelde tariefverhoging (april). De stijging van de energiekosten liet vermoeden dat meer mensen van tram of bus zouden gebruik maken. Niets is minder waar. Radio en kranten maakten duchtig publiciteit voor het autorijden in groep: blijkbaar werd de tram vergeten. Alhoewel M.I.V.A. enkele stakingsdagen kende zijn het vooral de werkonderbrekingen in andere sectoren die een klimaat van onzekerheid bij het publiek hebben verwekt over het al of niet rijden met het Openbaar Vervoer.

## NIET ALLEEN SLECHT NIEUWS

Op 3 september kan men achter de verlengingswerken van lijn 12 een punt zetten. Door toedoen van de gemeente Deurne werd hiervoor een duidelijke M.I.V.A.-folder uitge-reikt.

Op het gebied van pre-metro is er het voltooien van 2 kokers vanuit de werf Schijnpoort, terwijl de bouwplannen van de Linkeroever in een definitieve vorm werden gegoten.

Op 5 november werd de striptram aan de pers en het publiek voorgesteld. Gelijktijdig werd een uurregelingsboekje uitgegeven in zakformaat waarin naast de vertrekken ook alle halten en de gemiddelde ritduur per lijn-vak vermeld zijn. Men mag wel spreken van een voltreffer, vermits binnen de 7 weken de ganse oplage van 10.000 ex. verkocht werd. Vanzelfsprekend werd een herdruk voorzien. De belangstelling vanwege studenten en scholen voor het openbaar vervoer en de maatschappij bleef aanhouden.

Het trammuseum te Edegem werd op 12 juni feestelijk geopend en hoewel het alleen op zaterdag toegankelijk was tot 31 oktober, toch kon men al meer dan 17.000 bezoekers noteren!

## PROMOTIECAMPAGNE

Zowel bij het personeel als bij de reizigers wordt de nood gevoeld om betere en meer publiciteit te voeren bij de gebruiker van het openbaar vervoer. De M.I.V.A. public-relations zullen onderscheid maken tussen een algemene promotiecampagne en een doelgerichte informatiecampagne. In de algemene promotiecampagne, waarbij de medewerking van de pers zeker niet te onderschatten valt, denkt men aan de (her-)uitgave van het uurroosterboekje, het netplan en een promotiefolder over de Maatschappij als vervoerder met daarin eventueel een gratis kenningsmakingsticket en een enqueteformulier. Concreet gezien kan er gewerkt worden via winkels, ziekenhuizen, financiële instellingen, sportcentra, buurtwerken, braderijen, enz... Er is zelfs sprake van het inzetten van een info-bus: een rijdende promotiedienst dus.

Als informatiecampagne wordt gedacht aan het grondiger gebruik maken van de lokale pers in dagbladen en tijdschriften van scholen, verenigingen en ziekenhuizen.

Een uitgebreide persconferentie in juli zou deze actie moeten lanceren. Hoofddoel is zoveel mogelijk publiek reeds te bereiken tegen september wanneer vakanties achter de rug zijn en de scholen hun programma's hervatten. Als je 't ons vraagt is er wat werk aan de winkel voor de dienst Public Relations!

## UITSLAGEN VAN DE EXPLOITATIEREKENING

De exploitatierekening werd opgemaakt overeenkomstig de voorschriften van art. 38 der statuten. In onderstaande tabel worden de ontvangsten en uitgaven gedetailleerd zoals voorzien in dit artikel.

Deze elementen, evenals de exploitatieuitslagen zijn verder ingedeeld in functie van het uitbatingmateriaal.

	Tram	Autobus	Totaal
<b>A. Netto Ontvangsten</b>			
a) Verkeersontvangsten .....	361.916.903	201.390.188	563.307.091
b) Reklameontvangsten .....	5.709.150	2.654.500	8.363.650
c) Ophengst van verpachtingen en concurrentievergoeding .....	945.074	994.691	1.939.765
d) Andere bedrijfsontvangsten .....	1.549.543	330.416	1.879.959
<b>Totalen A .....</b>	<b>370.120.670</b>	<b>205.369.795</b>	<b>575.490.465</b>
<b>B. Uitgaven</b>			
a) Exploitatie en onderhoud :			
1. Wedden en lonen, sociale lasten en bijkomende personeelslasten .....	778.822.748	424.464.268	1.203.287.016
2. Materialen en andere bedrijfsuitgaven .....	86.590.199	172.210.372	258.800.571
3. Tractie .....	73.974.977	44.393.225	118.368.202
b) Dotatie voor het Vernieuwings- en Amortisatiefonds .....	129.925.537	51.109.139	181.034.676
c) Dotatie verzekeringsfonds voor ongevallen aan derden .....	-	-	-
d) Rente- en aflossingsdienst leningen .....	-	-	-
<b>Totalen B .....</b>	<b>1.069.313.461</b>	<b>692.177.004</b>	<b>1.761.490.465</b>
<b>Bedrijfsresultaten (verlies) boekjaar 1982 .....</b>	<b>699.192.791</b>	<b>-486.807.209</b>	<b>1.186.000.000</b>
<b>Exploitatie-coëfficiënt .....</b>	<b>288,909</b>	<b>337,039</b>	<b>306,085</b>
<b>Kostendeckingscoëfficiënt .....</b>	<b>34,613%</b>	<b>29,670%</b>	<b>32,671%</b>

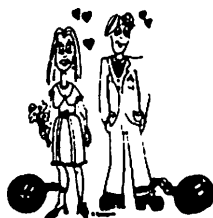
# Familienieuws



## GEBORTEN

De ooeivaar kwam op bezoek met :

Tim, 22.04.83, zoon van Marcel Apers (5249, CW) en Hilde Buscop  
Britt, 07.05.83, dochter van Tony Beyers (5179, CW) en Diane Van Coubergen  
Jan, 10.05.83, zoon van Eddy Van Gool (259, VD) en Pascale Stroobants  
Alexander, 10.05.83, zoon van Henri Janssens (516, VD) en Monique Vermeerbergen  
Katrien, 10.05.83, dochter van Jozef Hertoghs (7029, ES) en Christiane De Belder  
Ellen, 11.05.83, dochter van Francois Van Reusel (921, VD) en Lutgardis Soffers  
Pieter, 13.05.83, zoon van Ludo Hofkens (5273, CW) en Paula Broeckx  
Karen, 14.05.83, dochter van Frans Van Sighem (635, VD) en Leonsa Van Hoeck  
Wendy, 02.06.83, dochter van Jacques De Bruyne (342, VD) en Nadine Luyten  
Gunther, 07.06.83, zoon van Rudy Cornelissen (6799, garage) en Christel Goris



## HUWELIJKEN

Stapten in het huwelijksbootje :

Frank Ceulemans (987, VD) met Sandra De Cock, op 14.05.83  
Erik Kenis (874, VD) met Daniëlla Hoeben, op 24.05.83



## JUBILARISSEN

Onze hartelijke gelukwensen voor het 50-jarige huwelijk van :

Dhr. en Mevr. Van Arkels-Hermans op 06.06.83 (7504, direktiechauffeur)



## OVERLIJDENS

Oprustgestelden

Albert Huylebroeck (04.01.08) op 09.05.83 (667, VD)  
Camil Hamerlinck (12.11.98) op 13.05.83 (1153, VD)  
John Mariën (09.03.02) op 21.05.83 (5009, CW)  
Jan De Blende (28.07.02) op 26.05.83 (1910, VD)  
Cyriel De Mullie (22.10.99) op 01.06.83 (699, VD)  
Edward Behiels (22.01.16) op 02.06.83 (992, VD)  
Louis Van Gulck (04.07.04) op 06.06.83 (9141, bureau)

Weduwen

Maria Jacobs (03.09.04) weduwe van Joannes Joris (5296, CW) op 11.05.83  
Maria Kips (11.03.94) weduwe van Eduard Van Broeck (VD) op 15.05.83  
Anna Cleiren (20.05.95) weduwe van Eugene Boyen (1616, VD) op 25.05.83



## OPRUSTGESTELDEN

Gingen definitief op rust op 01.06.83 :

Petrus Van Langenhove, 518 VD, tweeëndertig jaar dienst  
Gaston Leysen, 8115 SW, tweeëndertig jaar dienst

Ging op brugrustpensioen op 01.06.83 :

Renier Roussard, 1986 waker, acht jaar dienst

## GEEN WARME MAALTIJDEN IN JULI EN AUGUSTUS

Vanaf vrijdag 1 juli 1983 tot en met vrijdag 2 september zullen er geen warme maaltijden meer verstrekt worden in de refter, Grote Hondstraat 58.

In dezelfde periode kunnen er echter wel soep en broodjes besteld worden, volgens onderstaande prijslijst. Bestellingen worden genoteerd ten laatste de dag voordien om 12.00 uur.

De openingsuren van de refter blijven ongewijzigd nl.: van 11.00 tot en met 15 uur.

Vanaf maandag 5 september wordt de verstrekking van de warme maaltijden hervat.

Prijslijst :	- soep	15,- fr.
	- broodje	5,- fr.
	- belegd broodje	20,- fr. of 25,- fr.
	- koffie, thee of oxo	4,- fr.
	- frisdrank	10,- fr.
	- bier of fruitsap	16,- fr.

*"De familie Van Noten, kan toch niet nalaten het keukenpersoneel en natuurlijk ook de kok, een pluim op de hoed te steken, voor het goede en smakelijke eten dat ons tijdens de middag wordt opgediend. Het is één van de beste initiatieven die MIVA genomen heeft, door onze collega's met hun toch zeer veranderlijke diensturen, een warme maaltijd te willen bezorgen."*

Van Noten 958  
Portier L1 en Garage

## VAKANTIETREKING 1983

Zoals elk jaar wordt er voor het groot schoolverlof 1983 een toelage uitbetaald aan de schoolgaande kinderen van personeelsleden, op voorwaarde dat ze tot aan het groot schoolverlof regelmatig de lessen hebben gevolgd.

De vergoeding van 500 F. wordt toegekend aan de kinderen van 6-21 jaar. De leeftijds-grenzen zijn dus 1977 voor diegenen die dit jaar 6 jaar worden of geworden zijn en 1962 voor hen die de leeftijd van 21 jaar bereiken in 1983.

De betaling van de premie zal, ingevolge de beslissing van de Sociale Raad, gebeuren door middel van een *postassignatie op naam van de persoon die de kinderbijslag* voor het (de) betrokken kind(eren) *ontvangt*.

De dienst MAATSCHAPPELIJKE WERKEN vestigt er uw aandacht op, dat de kinderen in ieder geval tot aan het groot schoolverlof de school regelmatig moeten bezocht hebben. Vergoedingen die ten onrechte zouden worden uitbetaald, zullen benevens de onmiddellijke terugvordering van het bedrag tevens de schorsing voor de toekomst en eventueel andere sancties voor gevolg hebben indien GIJ nagelaten hebt de dienst Maatschappelijke Werken in te lichten van wijzigingen die zich in UW familiale toestand hebben voorgedaan (bekijk even art. 1 van uw arbeidsreglement).

Personeelsleden buiten actieve dienst, die nog schoolgaande kinderen hebben die voldoen aan de gestelde eisen, kunnen eveneens genieten van deze premie mits een schriftelijke vraag te richten aan de directie van MIVA en deze vraag te staven met een getuigschrift van de school.

Kinderen uit gezinnen die samenwonen, zoals dat bepaald is voor de vrijverkeerkaart, en waarvan de kinderbijslag langs MIVA komt zullen automatisch betaald worden via een aparte betaling. Bij hen waarvan de kinderbijslag niet langs de maatschappij om komt is het schoolgetuigschrift en de vraag aan de directie vereist. Uiterlijk tot 30 september 1983.

De premie zal uitbetaald worden in de loop van de maand JULI 1983.

# MAATSCHAPPELIJKE WERKEN MINI-KRANT

## ERETEKENS 1984

De voor elk ereteken voorziene jaren moeten volbracht zijn vóór 1 MEI 1984.

Voor de dienstjaren verricht bij andere werkgevers dient een getuigschrift, opgemaakt door die werkgever, ingeleverd te worden. Eventueel kunnen oude pensioenkaarten met NAAM en ADRES van de werkgever dienen.

De personeelsleden die menen recht te hebben op een ereteken, kunnen zich laten INSCHRIJVEN vanaf 1 juli e.k., voorzien van hun identiteitskaart, op het BUREAU MAATSCHAPPELIJKE WERKEN, Grote Hondstraat 58, LOKET 107 (1e. verdieping, administratief gebouw) en dit TOT UITERLIJK 16 SEPTEMBER 1983. De loketuren zijn van 09.00 uur tot 12.00 uur en van 13.00 tot 16.00 uur.

NOTA : Deze inschrijvingen kunnen ook gebeuren via de Sociaal Assistent tijdens zijn bezoeken in de C.W. en de Loods van Hoboken (woensdagnamiddag)

Gepensioneerden en Pregepensioneerden die vóór 1 MEI 1982 op rust zijn gegaan komen niet meer in aanmerking voor de aanvraag van een ereteken.

De dienstjaren moeten effectief gepresteerd zijn. Ziekteperiodes en werkloosheid worden niet gelijkgesteld.

*Het ERETEKEN VAN DE ARBEID* wordt verleend op de voorwaarden vermeld in de hier onderstaande tabel :

ERETEKEN	LOONTREKKEND PERSONEEL	WEDDETREKKEND PERSONEEL
Eretekens van de Arbeid TWEDE KLASSE	25 jaar dienst 25 jaar bij meerdere werkgevers & minstens 10 jaar bij de MIVA	
Eretekens van de Arbeid EERSTE KLASSE	35 jaar dienst 35 jaar dienst bij meerdere werkgevers & minstens 10 jaar bij de MIVA	25 jaar dienst 30 jaar dienst bij meerdere werkgevers en minstens 10 jaar bij de MIVA
Gouden Medaille in de ORDE VAN LEOPOLD II	45 jaar dienst 45 jaar bij meerdere werkgevers & minstens 30 jaar bij de MIVA	
Gouden Medaille in de KROONORDE		40 jaar dienst 45 jaar bij meerdere werkgevers en minstens 30 jaar bij de MIVA
Gouden Palmen in de KROONORDE	50 jaar dienst bij de MIVA	50 jaar dienst bij de MIVA

## AKTIEPLAN V.G.V. 1983

Aktiepunt 2e trimester 'voorrangsregels'.



Wanneer een bus vertrekt aan haar halteplaats heeft zij voorrang op het andere doorgaande verkeer.

Dit geldt echter *niet* wanneer het doorgaande verkeer reeds te dicht genaderd is.

## Bedankt Chauffeur

Geachte Heer Directeur,

Gisteren, maandag 30 mei j.l. nam ik bus 9 tegen 16 u. aan de halte Mercatorstraat om in de Katelijne Vest af te stappen.

Zowel bij het op- en afstappen werd ik bijgestaan door de busbestuurder en dit met een benijdenswaardige toewijding die men niet alle dagen ondervindt. Ik ben namelijk aan de benen gehandikapt en de 70 voorbij.

De offervaardigheid en de hoffelijkheid van deze busbestuurder heeft mij ten zeerste ontroerd, in zoverre dat ik zijn nummer en zijn naam gevraagd heb, met de bedoeling U van dit zeer prijzenswaardig gebaar op de hoogte te stellen.

Het gaat hier om agent **VERNIERS Alex** nummer 683.

Een optreden in dit genre verdient alle lof en mag gerust als voorbeeld gesteld worden en verdient daarbij een aanmoediging vanwege de directie van MIVA te krijgen.

Daarom verzoek ik U, geachte Heer Directeur, aan bedoelde persoon mijn innige dank uit te drukken voor zijn 'Heer in het Verkeer' zijn, waarvoor ik hem hartelijk geluk wens voor de toekomst.

Miva mag ook vereerd en gelukkig zijn om onder zijn personeel iemand van dit gehalte te bezitten.

Met mijn dank bij voorbaat, bied ik U, geachte Heer Directeur, de uitdrukking van mijn hoge waardering.

Louis OCKET  
Mercatorstraat 48 bus 4  
2000 Antwerpen  
Tel. 230.95.34



## TAKE IT EASY

Op 27 mei j.l. was de B.R.T. aan zijn zoveelste uitstap toe bij de M.I.V.A. In het kader van een internationale co-productie werden aan de loketten van de dienst Maatschappelijke Werken opnamen gemaakt voor de Engelse TV-lessen 'take it easy'. Het bureau M.W. werd voor de gelegenheid omgetoverd tot een bedrij-

vige filmstudio waar de lieflijke actrice en acteur wel tienmaal achtereen diende te vragen of men haar 'wallet' (geldbeugel) op de tram gevonden had. In het opgenomen fragment was het antwoord natuurlijk negatief (wat had je anders gedacht?)

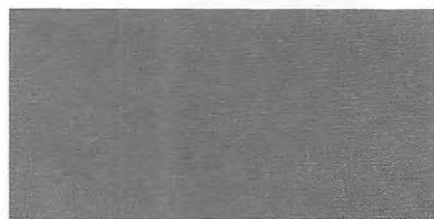
Drie uur opnamen voor een fragment van 'five minutes'. D'as de moeite!

De uitzending van het fragment wordt voorzien rond oktober 1983.

## PROEF MET INFOTRAM



Occasionele reizigers aan de halte Charlottalei (15, 2) hebben er blijkbaar geen benul van dat zij door even naar boven te kijken exact kunnen zien hoelang de eerstvolgende 15 of 2 wegblijft. Toch is het systeem van de infotram meer dan interessant. Precies 55 seconden na het oplichten van het lampje 'Plantijn' duikt de tram op uit de metropijp. De dikwijls enkel psychologisch lange wachttijd wordt hierdoor aanzienlijk verkort. Nog dit jaar wordt gedacht aan de uitrusting van lijn 15 terwijl in '84 lijn 2 zal worden uitgerust. Feit is dat de bestuurder minder droevige gezichten op zijn rijtuig zal ontmoeten!



## TE HUUR

- Appartement, Antwerpsestraat 259 te Mortsel.  
Te bewonen vanaf 1 september 1983.  
Inlichtingen: Staf Vercammen, Nicole Herbosch, Bureel Vaste Goederen.  
Tel. 218.14.68

# MEDISCH INTERMEZZO

door Anny B.

## Deel 4: 'Je hart, je hebt er maar één'

### LAAT JE EIGEN LEVEN TOCH NIET BEWUST IN ROOK OPGAAN

Het is wellicht passend om in dit algemeen artikel, ook enkele bedenkingen te maken over het ROKEN.

In eerste instantie willen we even stilstaan bij het woord 'NICOTINE'. Wat is dit eigenlijk en wat zijn de belangrijkste bijwerkingen ervan?

**Nicotine**: is het verslavende, plantaardige gif aanwezig in de bladeren en stengels van de tabakspiant.

Het beïnvloedt het autonome of vegetatieve zenuwstelsel (d.w.z. dat gedeelte van het zenuwstelsel dat de onwillekeurig, functionerende organen verzorgt). De gevolgen hiervan zijn: versnelde pols, bloeddrukverhoging en vernauwing van de bloedvaten.

Omdat nicotine vooral een bloedvatenvernauwende werking heeft, ligt de kans bij een verstokte roker op een plotselinge hartdood, twee tot driemaal hoger dan bij een niet-roker.

Dat tabaksrook niet alleen uit nicotine bestaat, maar ook nog meerdere andere chemische samenstellingen bevat is duidelijk bewezen. Het grootste gedeelte daarvan werkt prikkelend waardoor ze vooral de trilhaartjes in de luchtwegen gaat afremmen, hierdoor ontstaat meer slijm in deze wegen met als gevolg: de overbekende rokershoest.

Buiten dit vinden we in tabaksrook ook nog een tamelijk hoge concentratie van koolmonoxyde terug. Dit is een kleur- en reukloos, maar zeer giftig gas, dat in allereerste instantie inwerkt op het vermogen van ons bloed om zuurstof te vervoeren.

Een verstokt roker, vooral van sigaretten, heeft dan ook een tienmaal grotere kans om longkanker op te lopen dan een niet-roker. Iemand die dagelijks een pakje sigaretten in rook doet opgaan, mag verwachten dat hij zijn levensduur met vijf à zes jaar verkort.

Dat roken, bij zwangere vrouwen een funeste (negatieve) invloed heeft op de ontwikkeling van de vrucht is bewezen. Wetenschappelijke onderzoeken hebben reeds duidelijk aangetoond dat: de bloedvaten van de navelstreng bij niet-rokende vrouwen in meer dan 85% van de gevallen normaal is, maar niet meer bij vrouwen die tenminste tien sigaretten per dag roken. Het zijn tenslotte de bloedvaten van de navelstreng, die de wegen bij uitstek zijn waarlangs voedsel en vooral de zuurstof voor de vrucht moeten aangevoerd worden.

Tot slot zouden de rokers er rekening mee moeten houden, dat hun medemens, niet-rokers, steeds gedwongen worden mee te roken (het zogenaamde passief roken) waardoor zij ongewild in de risico's gaan delen.

### N.B.:

Gezien het feit dat volledig stoppen voor veel rokers werkelijk ondoenbaar blijkt te zijn, zouden de verstokten moeten pogen zoveel mogelijk een tussenweg te bewandelen door: in zekere zin *verstandig te roken*.

Hierdoor verstaat men vooral: beperkt, wel wetende dat de behoefte aan nicotine voldoende op peil wordt gehouden, dit door niet meer dan tien sigaretten per dag. Wanneer een roker zichzelf ten minste deze beperking zou opleggen zullen de risico's op ziekte ook verminderen, hetgeen daarom niet wil zeggen verdwijnen. Hij(zij) zal verslaafd blijven, maar er is het feit dat hij(zij) met de verslaving kan omgaan, het onder ogen ziet en zich niet meer volledig erdoor laat overmeesteren.

Zij die voor deze tussenoplossing kiezen zouden er goed aan doen zich in hoofdzaak voor te nemen om *iedere* sigaret werkelijk te roken. Eigenlijk heel bewust gaan roken, op dat moment niets anders trachten te doen, teneinde van het onbedachtzame IN-HET-PAKJE-GRABBELEN af te raken.

*Hoop is*: telkens één sigaret minder roken dan de dag ervoor.



# KOSIVA

## BINNENHUISSPORTEN

### KALENDER 1983-1984

Hier volgt een voorlopige lijst met de activiteiten van de diverse takken. Knip hem uit of noteer de voor U belangrijke dagen.

### BILJART

Daghandicap-wedstrijden beginnen vanaf 1 augustus 1983 en de maandagavondhandicap vanaf 5 september 1983.

De eerste ronde eindigt voor alle handicaps op 31.12.1983  
De tweede ronde begint op 03.01.1984 en loopt tot 31.05.1984, datum waarop alle handicap-wedstrijden moeten gespeeld zijn. De overband-competitie loopt van 01.08.1983 tot 31.05.1984.

De wedstrijden worden gespeeld in het clublokaal van KOSIVA.

Vrijspel reeksen A en B  
Gepensioneerden  
Overband } alle dagen tussen 13 en 19 uur

Maandagavond-handicap : vanaf 20 uur

BRANCHES-tornooi : elke vrijdagavond vanaf 07.10.1983.

AVVV-competitie : thuiswedstrijden : normaal op dins-, woens- en donderdagavond  
uitwedstrijden : op dins-, woens-, donder- en vrijdagavond.  
De juiste data voor de beide KOSIVA-ploegen volgen later.

Op 26.08.1983 wordt er deelgenomen aan het tornooi van SAF.

### KAARTEN

WHIST-DRIVE : op de hiernavolgende dagen om 20 uur.  
05 SEP 83, 03 OKT 83, 31 OKT 83, 5 DEC 83.

9 JAN 84, 6 FEB 84, 5 MRT 84, 16 APR 84, 7 MEI 84.

Dus principieel op de eerste maandag van de maand.  
De uitzonderingen zijn onderlijnd.

### WOENSDAGNAMIDDAGEN

Voor alle geïnteresseerde leden van de tak, dus zowel de aktieven als de gepensioneerden en hun familieleden als voor de weduwen, worden op de woensdagnamiddagen volgende activiteiten voorzien :

Op elke TWEEDE WOENSDAG is er HARTENJAGEN

Op elke VIERDE WOENSDAG is er WHIST-DRIVE (onafhankelijk van de maandagavond)

Voor inlichtingen over de woensdagnamiddagen kan U zich altijd wenden tot JOS MAES of tot takleider ERIK LEMAIRE.

Op de dagen dat het clublokaal geopend is, kan er vrij gekaart worden.

### Paastornooi

Het jaarlijks GROOT GEMENGD PAASTORNOOI zal dit jaar plaatshebben op de maandagavonden 02.04.84 en 09.04.84. Prijsuitreiking op maandag 16.04.84.

Dit tornooi is toegankelijk voor alle leden van de afdeling BINNENHUISSPORTEN en hun familieleden (zoals voorzien in de statuten van KOSIVA). Inschrijvingen zullen te gelegener tijd gebeuren met een apart inschrijvingsformulier.

### SCHAKEN - DAMMEN

Start van het nieuwe seizoen op donderdag 01.09.83.

De vaste speeldag is de donderdagavond, telkens vanaf 19u30.

Inlichtingen kunnen steeds bekomen worden bij takleider RIK VAN EECKHOUT.

### BAKSPSEL

Het BAKSPEL is dit seizoen losgemaakt van het 'schaken-dammen' en vormt met 'tafelvoetbal' en 'sjoelen' een aparte tak.

De vaste speelavond is voorzien op donderdagavond vanaf 19u30. Voor alle inlichtingen kan men terecht bij takleider ALBERT HOREMANS.

### Kampioenviering

De kampioenviering van de afdeling BINNENHUISSPORTEN, waar alle kampioenen van de takken Biljarten, Kaarten, Schaken-Dammen en Bakspel zullen gevierd worden, zal plaatshebben in het begin van de maand oktober e.k.

De juiste datum (vermoedelijk 8/10) zal in de volgende TRAMMELAND verschijnen.

### Bestuur

Voorzitter-penningmeester : Frans PARYS  
Ondervoorzitter : Rik VAN EECKHOUT  
Secretaris : Erik LEMAIRE

Raadsleden : Gary CAMPBELL  
Albert HOREMANS  
Hilda HURSSSEL-VEKEMANS  
Jos MAES  
Frans RYSSACK  
Marc VAN HEUCKE  
Theo VAN OOSTERWYCK  
René WOUTERS

Voor inlichtingen i.v.m. de diverse takken van de afdeling kan U altijd terecht bij de volgende mensen :

<b>Bakspel e.a.</b>		<b>Biljart</b>	
Albert Horemans (takleider)	81 - controleur	Frans Parys (takleider)	361 - VD/L.5
Gary Campbell	221 - VD/L.3	Jos Engels	6010 - L/1/TD
		Jos Maes	4099 - OR
		Frans Ryssack	2165 - OR

<b>Kaarten</b>		<b>Schaken-Dammen</b>	
Erik Lemaire (takleider)	9032 - bureau	Rik Van Eeckhout (takleider)	600 - VD/L.1
Hilda Hursstel-Vekemans	9130 - bureau	Marc Van Heucke	6363 - L.3/TD
Jos Maes	4099 - OR	René Wouters	296 - VD/L.3
Theo Van Ooster-9031 - bureau wyc			

Erik Lemaire  
secretaris  
Binnenhuissporten

### Tijdens de zitting van de

### Algemene Vergadering van K.O.S.I.V.A.

van 3 juni j.l. werden volgende leden aan de Raad van Beheer toegevoegd :

Herbosch Nicole (9178)  
Van de Laak Jean (8129)  
Van der Kinderen Albert (826)  
Wyn Joseph (5031)

Tijdens de eerstvolgende vergadering van de Raad van Beheer zullen de respectievelijke functies worden toegewezen.

## ZAALSPORTEN

### TAFELTENNIS | INTERMIV-TORNOOI 1983

Na een organisatie door KOSIVA in 1982 werden wij dit jaar uitgenodigd door onze clubgenoten uit Brussel.

Op voorhand werden nog een paar vriendenmatches gespeeld voor het aanscherpen van de forme.

Samenkomst bij ons clublokaal en met volle hoop in familiesfeer naar het uitgebreide sportcomplex van de M.I.V.B.

Na een sobere ontvangst volgde de lottrekking voor de ploegenindeling tussen M.I.V.B. (2 ploegen) - Charleroi - Verviers - Antwerpen.

Doch het lot werd ons noodlot: wij werden ingedeeld bij de twee sterkste ploegen zodat zelfs een kans op de ereplaats reeds bij aanvang was verkeken.

Onze spelers hebben zich sportief verdedigd met als troost: het is belangrijker deel te nemen dan te winnen. De echtgenotes werden aan het (nood-)lot overgelaten in het god-vergeten Haeren.

Spijts de grote verschillen in klassementswaarde blijft het Intermiv-tornooi voor tafeltennis een interessante belevenis. Bij voorrang dient de organisatie van dit tornooi toevertrouwd aan de sportclubs van de kleinere maatschappijen.

Volgend jaar Verviers? Wij zijn met plezier terug van de partij.

### UITSLAG 1° ZOEKWANDELTOCHT DOORHEEN ANTWERPEN OP 4 JUNI 1983

Plaats	Naam	Punten	Schifting
1	Sybiegs Fabienne	28	500
2	Behiels Theo	28	400
3	Embrechts Marina	28	204
4	Schouwaerts Inge	28	203
5	Schenck Luc	28	164
6	Steensels Constant	28	162-42
7	Gyselinc Rita	28	162-25
8	Embrechts Patrick	28	123
9	Totté Jeanine	28	104
10	Schouwaerts Hilde	28	7
11	Van den Eynden Henri	27	500
12	Engels Jos	27	400
13	Vangestel Jules	27	220
14	Schouwaerts Leopoldina	27	205
15	Verhaegen Julia	27	202
16	Beckers Danny	27	163
17	Deroo Patricia	27	122
18	Embrechts Alfons	27	110
19	Meertens Mariette	27	108
20	van Hensbergen J.	27	106
21	Stroobandt Henny	26	300
22	Coullier Jan	26	260-39
23	Depreeu Clemence	26	260-32
24	Dhaene Mia	26	165-40
25	De Beer Greet	26	165-33
26	Cremers Guido	26	162-36
27	Van der Weken Frieda	26	162-4
28	Deroo Marcel	26	108
29	De Craene Louis	26	107
30	De Beer Jos	26	67
31	Coullier Maria	26	7
32	Vercammen Lucienne	25	500
33	Vercammen Jozef	25	202
34	Pacqueu Martha	25	124
35	Van der Avert Patrick	25	13
36	Geenard Jaak	25	12
37	Van Oosterwyck Theo	23	220
38	Van de Laak Irma	23	204
39	Verbert Jenny	23	163
40	Van der Avert Roger	23	125
41	Van de Laak Tony	23	124
42	Talboom M. Josee	23	10
43	Van Oosterwyck Nancy	23	8-26
44	Nollé Roger	23	8-21
45	Van de Laak Harry	22	400
46	Schellekens Audry	21	164
47	Schellekens François	21	124
48	Van de Laak J.	21	67
49	Dechamp Yvonne	20	260
50	Schoofs Werner	20	204
51	Meeus M.L.	20	163
52	Schoofs Willy	20	70
53	Van de Walle Ivo	19	107
54	Van den Eedan Yvonne	18	108

REDAKTIEADRES :

MIVA TRAMMELAND  
Grote Hondstraat 58  
2000 Antwerpen  
Tel. 03/218.14.22



Verantwoordelijke uitgever: Mark Broddin, Grote Hondstraat 58, 2000 Antwerpen  
Drukkerij Tengrootenhuisen n.v. - Klaproosstraat 51, 2610 Wilrijk

## AANKOOPVOORDELEN VOOR HET PERSONEEL

### ZOO VAN ANTWERPEN

Voor het M.I.V.A.-personeel (en het gezin) gelden voortaan de groepstarieven zelfs indien men individueel gaat.

De periode loopt van Pasen tot 30 september.

Speciale bons voor dit groepstarief zijn te verkrijgen op het secretariaat van de personeelskring, Grote Hondstraat, 58

Tarieven	Kind	Volwassene
Zoo	140,-	210,-
Planckendaal	125,-	175,-
Zoo + Schelde	190,-	310,-
Zoo + Havenrondvaart	240,-	415,-

## TE KOOP

- 4 velgen + banden MICHELIN 155/13. Nieuw, voor V.W.-Golf.  
Te bevragen: Zakeriesen Danny 7239. Tel.: 829.14.40 na 18.00 uur
- \* Deken 'Goodnight 220 cm x 240 cm, 100% zuiver scheerwol. Nooit gebruikt. Prijs 2.500,- Fr.  
\* Gaskachel 'Eifel' 11.000 cal. met thermostaat 8.000,- Fr.  
\* Reflexcamera Praktica + UV Filter + Tas + Regelbare flitser sunpak, alles samen 4.300,- Fr. (geen 43.000,- Fr. zoals in Trammeland nr. 40).  
Te bevragen: Adriaenssens (615, L 3). Tel. 484.45.66
- Grijs Roodstaart Papegaai + kooi.  
Prijs: 12.000,- Fr.  
Bezichtigen van 18u30 tot 20u30.  
Te bevragen: De Bruyn (350, G), Cruyslei 15
- \* Diepvries Bauknecht, 290 l., kastmodel.  
\* Eetkamer in eik.  
Te bevragen: Chris Voorspoels, Boekhouding (450).  
Tel.: 218.14.50
- Diepvries Neufunk 200 l., kasmmodel. Prijs 500 fr.  
Tel.: 218.14.23



LID VAN DE BELGISCHE VERENIGING VOOR DE BEDRIJFSPERS