



MAANDELIJKE INFORMATIE VOOR EN DOOR DE MEDEWERKERS VAN M.I.V.A.
(BEHALVE JULI EN AUGUSTUS)

NUMMER 12

5.2.0.1 | 8 | 497

ANTWERPEN 1

30 JUNI 1980

EN BETALEN MAAR!

Tips voor een goede gezinsbudgettering.

Als U een fortuin had, zou U zich weinig bekommeren om een budget op te stellen. Maar de realiteit is totaal anders. Meestal hebben we het niet altijd even makkelijk om uitgaven en inkomsten in evenwicht te houden. En die inkomsten liggen naar ons gevoel altijd te laag. Tijdens sommige maanden trekken we ons wel uit de slag. Maar andere keren schijnen facturen en afbetalingen het bijzonder prettig te vinden op hetzelfde moment te vallen. En dan belanden we in een vrij netelige situatie.

FINANCIËEL EVENWICHT BEWAREN

Een budget opmaken is een middel om een financieel evenwicht te bewaren. Door de uitgaven beter op termijn te plannen, door voor de komende uitgaven provisies aan te leggen, en in het slechtste geval door geen aankopen te doen of ze uit te stellen, door bepaalde uitgaven te verminderen.

Belangrijk is het een duidelijk overzicht te krijgen in welke onze inkomsten en vooral uitgaven zijn! Maar al te vaak wordt niet vooruitgekeken maar wel worden er op het einde van de maand zware emoties doorstaan! Wanneer rekeningen niet worden betaald zijn de gevolgen altijd onprettig. We krijgen dan te maken met verwijlinteressen, loonsbeslag, bezoeken van de deurwaarder tot zelfs verkoop van de inboedel en de onroerende eigendom. Vele moeilijkheden kunnen vermeden worden indien we wat meer aandacht besteden aan hoe met ons geld om te springen.

GEEN INGEWIKSELDE BOEKHOUDING

Het budget berust op een heel eenvoudig principe. Ga na welke de diverse uitgaven en belangrijke betalingen zijn waarmee U tijdens het jaar zult gekonfronteerd worden, en plaats ze nadien maand per maand tegenover uw inkomsten. Reken nu uit hoeveel het maandelijks — positief of negatief — saldo bedraagt. Dit saldo zou U precies moeten aantonen hoe U van die "kalme" maanden (of van maanden met meer inkomsten) kunt profiteren om de nodige reserves aan te leggen.

Geloof U ons maar, hokus-pokus hoort er niet bij. De bijgevoegde tabel werd speciaal ontworpen om het U gemakkelijk te maken.



Laat U niet afschrikken door haar ingewikkeld uitzicht. Integendeel, U merkt gauw dat zij U het leven gemakkelijker maakt.

UW INKOMSTEN

Tel eerst de inkomsten op waarover uw gezin beschikt, en breng dat bedrag op de tabel, in de kolom van de maanden waarin U het ontvangt. Vergeet ook het vakantiegeld niet, supplementaire kinderbijslag (vakantie, heropening der scholen), eindejaarspremie enz. Maar blij realistisch.

Hou geen rekening met een eventuele loonsverhoging of met de verhoopde erfenis van een tante Eulalie, die nog in blakende gezondheid verkeert!

UW MOGELIJKE UITGAVEN

Maak dan een raming van de uitgaven die U elke maand moet doen en ook deze bedragen schrijft U in de overeenstemmende kolom van de tabel. Begin pas met de uitgaven die elke maand terugkomen: vaste uitgaven zoals huur, terugbetaling van een hypothecaire lening of financiering, abonnement op de stookolie-dienst, enz. Ga zo verder met de maandelijke veranderlijke uitgaven; uitgaven voor het gezin (voeding, onderhoudsprodukten, boeken, platen), kleine uitgaven voor kleding (nu eens een

hemd, dan een jeans) de kapper, doktersrekeningen en hygiëne (dokter, tandarts, apotheker — het ziekenfonds betaalt niet alles terug!) Vergeet de kosten voor vervoer niet: benzine, diverse kleine uitgaven voor de auto. Denk eraan dat er elke maand onvoorziene kosten kunnen opduiken en voorzie daarvoor een kleine reserve.

U zal deze uitgaven gemakkelijk kunnen schatten als U regelmatig uw rekeningen bijhoudt. Als deze methode U afschrikt, probeer dan de uitgaven van de laatste maanden te onderzoeken om zo dicht mogelijk de werkelijkheid te benaderen. Pas zo nodig de cijfers aan in de loop van het jaar (dit komt verderop ter sprake). Uw tabel is bovenaan al flink ingevuld. Ter vervollediging brengt U nu in de overeenkomstige kolom de uitgaven die slechts om de 2 maanden (rekening van gas, electriciteit en telefoon) of minder vaak terugkomen: water, verzekeringen (brand, burgerlijke aansprakelijkheid, auto, levensverzekering), aanvullende belastingen, grondbelasting, radio- en TV-taks, teledistributie, vakantie, heropening der scholen, eindejaarsgeschenken, auto-onkosten (U weet hoeveel kilometer U ongeveer per jaar doet, dus kan U min of meer de datum vooropstellen waarop uw voertuig een onderhouds-

vervolg zie blz. 4

KAMPIOENEN BIJ M.I.V.A.

DEEL 2 - MAURICE SMET : 1^e DAN (ZWARTE BAND)

Maurice (6775) is automechanicien diesel in de autobusgarage van M.I.V.A. sinds 14 januari j.l., 26 jaar oud en nog kommerloze (?) vrijgezel. Hij bewoont een sober maar gezellig flatje in de Van Urselstraat niet ver van de Stuyvenbergkliniek. Een gezonde atleet die vooraleer hij in de garage kwam sleutelen, werkzaam was in een privé-garage waar auto's werden verkocht en onderhouden die enkel voor houders van een zware portemonnee bestemd zijn. Alhoewel Maurice graag bij M.I.V.A. werkt, gaat praktisch zijn volledige tijd naar de karate-sport. We laten de krachtpatser van de ploeg zelf aan het woord : een kerel die zoals tijdens ons interview, met geweldadige kracht zijn voet in de richting van ons aangezicht stampt om dan (gelukkig maar) met een enorme zelfbeheersing op enkele mm. daarvandaan te blijven ...

"Het begon allemaal na mijn legerdienst, ik woog 105 kg en moest dringend een vermageringskuur beginnen. Een vriend vroeg of ik niet eens mee ging trainen in het gildenhuis in Hoboken. Dit viel erg goed mee en ik ben verder blijven gaan. Ik was toen 21 jaar en na opgeklimmen te zijn van 8e tot 1e KYU (= jongen) ben ik nu na 7 jaar 1e DAN (= man) d.i. de hoogste gordel van de gekleurde banden en de laagste gordel van de zwarte banden. Ik ben dus nu op een punt gekomen om af te werken d.w.z. om in de zwarte banden van 1e DAN op te klimmen naar 10e DAN. Dit is echter niet verwezenlijkbaar, want een Bruce Lee bv. is maar 8e DAN. Mijn doel is dus zo ver mogelijk door te dringen naar de top.

Mijn hobby slorpt per week zo'n 14 uren van mijn vrije tijd op. Als ik van 2 u tot 10 u moet werken doe ik 's morgens aan conditietraining: powertraining, lopen, soepele technieken en algemene ontwikkeling.

Als ik van 6 u tot 2 u sta, dan ga ik 's middags lopen en doe ik 's avonds karate. Weekends zijn ook altijd bezet: de 1e zaterdag van de maand is het nationale training, de 2e zaterdag is het provinciale training en de 2 andere is het competitie. Die competities worden ingericht door de clubs, zo heb je de beker van Lier, Antwerpen, Oost-Vlaanderen, het kampioenschap van Oost-Vlaanderen, de Belgische kampioenschappen, enz. ...

Ik ben lid van "Taiko Berchem" de 2e beste club van België die reeds veel kampioenen heeft gemaakt. Het lidgeld bedraagt bij ons 300,- Fr. per maand, maar eens dat je 1e DAN bent moet je dat niet meer betalen. Voor het overige zijn al de kosten

voor jezelf: kledij, trainings- en vervoerkosten. Je steekt er dus veel geld in en er is eigenlijk niets mee te verdienen, of je moet les geven, dan krijg je 500,- Fr. vanaf 1e DAN. Dat compenseert die kosten natuurlijk niet, maar als je ergens wil geraken moet je er wat voor over hebben en veel gaan trainen bij mensen die het heel goed kennen. Later, als ik geen competitie meer doe en les ga geven aan mijn leerlingen zou ik graag vertellen wat ik allemaal gepresteerd heb.



Karate is een sterk individuele sport: je bent in "form" of niet en je kan niet rekenen op steun van ploegmaats. Het betekent letterlijk "gevecht met de lege hand", slaan, stampen en stoten geven, kortom U verdedigen zonder wapens en met de blote vuist, maar zelfverdediging

is het eigenlijk niet. Judo daarentegen is hoofdzakelijk gebaseerd op grepen en Jiu-Jitsu is een combinatie van judo en karate en is feitelijke zelfverdediging: ik wacht totdat jij slaat en dan reageer ik. Een karate-man zal altijd sneller proberen te zijn dan zijn tegenstrever.

In competitie mag je met alles en naar alles slaan, behalve in JODAN (= hoog, aangezicht). Je mag wel reageren in het aangezicht, maar je moet er in principe een mm vanaf blijven. Dat is wel theorie, want als ik bv. een mooie controle doe, maar mijn tegenstrever panikeert en buigt naar voor, dan zit het erop alhoewel ik dat niet wou. Op het lichaam zelf, CHUDAN (= midden) mag je slaan zo hard je wil. Hierbij komt het erop aan dat je een goed incasseringsvermogen hebt en dat je lichaam een goede weerstand heeft. Ik heb al dikwijls matches gewonnen doordat ik na een rake slag te hebben geincasseerd, gewoon niet reageerde (alhoewel de tranen in mijn ogen kwamen) en de scheidsrechter liet verder spelen omdat hij dacht dat die slag niet raak was. Tenslotte heb je GEDAN (= onderkant) die meestal geraakt wordt door beenvegen met de voet maar waar het verboden is in de kruis te stampen.

Karate is niet alleen vechten, maar ook je verstand gebruiken. Ik kan bv. 2 maal een beweging doen naar het hoofd, met de gedachte je daarna een beenveeg te geven. Het is dus niet maar van "boem-boem" zoals in de bokssport, maar proberen met een bepaalde techniek de tegenstrever uit zijn concentratie te brengen zodat jij kan profiteren om een punt te scoren. Een rechtstreekse stoot (een stoot die volledig doorkomt, er is geen verdediging) levert een volledig punt op d.i. een IPPON. Een stoot die toch doorkomt als er een verdediging is, levert een half punt op d.i. een WAZARI. Een wedstrijd win je met 2 ippons of met 4 wazari's. Je kan echter ook winnen met 1 wazari of 1 ippon als je gedurende de effectieve speeltijd van 2 minuten niet meer punten hebt kunnen scoren. Om veel wedstrijden te kunnen winnen, moet je natuurlijk veel trainen. Als ik echter geen zin heb om te gaan trainen, blijf ik thuis, want anders ga je de volgende dag nog niet graag. Vóór een grote wedstrijd train ik wel iets anders en intenser, omdat je dan meestal je gewicht terug op punt moet stellen en je ook in optimale conditie op de mat moet verschijnen. Zoals iedereen heb ik mijn zwakke en sterke punten. Mijn

sterkste wapen is de MAWASHI GERI d.i. een opwaartse beentech-
niek. Mijn zwakste punt is de MAE
GERI d.i. de frontale stand, dus de
stand voorwaarts met de voet in de
buik. Ik heb mij hiermee al een paar
keer pijn gedaan en daarom ben ik
een beetje bang. In een wedstrijd
gebruik je natuurlijk die technieken
die je goed kent en waar je ook het
meeste op getraind hebt.

Na een wedstrijd die ik verloren heb
door mijn eigen slechte prestatie,
aanvaard ik de nederlaag en de kri-
tiek van coach en anderen en zal
proberen die fouten te herstellen.

Als ik echter verlies door een ver-
keerde scheidsrechterlijke beslissing,
is het wel anders. Na een gewonnen
wedstrijd ben ik uiteraard voldaan,
maar een plaats onder de eerste drie
op bv. 80 deelnemers, vind ik ook al
prachtig. Toch vind ik het spijtig dat
er zo weinig aandacht wordt be-
steed aan onze sport in België. Ik
geef de schuld aan de pers, maar ook
aan de bond. Het is geen commer-
ciële sport, je kan er geen reclame
voor maken en er is te weinig sen-
satie. Als er morgen een dode valt,
dan zullen de mensen wel komen
kijken.

Hetzelfde geldt voor plankjes door-
slaan met de hand of bakstenen met
de kop kapotslaan. Zulke demonstra-
ties zien de mensen graag en daar
komen ze dan ook naar kijken.
Langs televisie of krant kan je de

ontwikkelingen en manifestaties in
de karatesport niet goed volgen,
omdat er te weinig tijd en plaats
wordt voor vrijgemaakt. Daarom is
het contactblad dat de bond voor
iedere club uitgeeft erg nuttig.

Hoelang ik nog aan karate ga doen?
Zolang mogelijk, want één van de
voordelen van onze sport is dat je het
zolang kan doen als je wil. In Parijs
bv. is er een groep van oude vrouw-
tjes boven de 70 jaar die les in
karate krijgen, op hun niveau na-
tuurlijk, want bepaalde technieken
zijn leeftijd-gebonden: het één
kunnen ze nog, het andere niet. Het
kan zijn dat de tijd een probleem
wordt voor mij en dat ik het binnen
5 jaar wat kalmer aan ga doen, maar
als ik niet gekwetst geraak dan ga ik
er mee door zolang het kan. Want
als ik de hobby's van mijn vrienden
en collega's bekijk, dan zijn die
nogal éézijdig en ben ik blij dat ik
mijn sport kan beoefenen. En ver-
mits één van de grote karatefiguren
John Reberg pas op 28-jarige leef-
tijd Europees kampioen werd, kan
het zijn dat de jaren van toppresta-
ties nu voor mij aangebroken zijn".

Wie weet horen en zien we nog veel
meer van onze vriend Maurice. We
zullen het alvast op de voet volgen
en misschien geeft hij nog wel eens
een tweekamp ten beste in de in
aanbouw zijnde sporthal van de
Grote Hondstraat.

A.D.S.



Maurice in actie op de mat. We zouden niet graag in de plaats van zijn tegenstander zijn!

ACTIE - REACTIE

In verband met ons artikel over brugpen-
sioen laten we nog even Marcel Fiers aan
het woord.

Ziekte: hoe dient een bruggepensioneerde te handelen in geval van ziekte bv. bij ziekenhuisopname (bij een gewone verkoudheid blijft men gewoon binnen) Loopt zijn brugpensioen verder of dient hij in dit geval over te gaan op ziekenkas; in bevestigend geval, hoe handelt men na ontslag in ziekenhuis.

Alhoewel hiervoor geen wetten werden uitgevaardigd geldt volgende regeling: in geval van ziekte moogt U kiezen: ofwel verwittigt U het Ziekenfonds en krijgt U uitkering van het fonds ofwel doet U niets en krijgt U gewoon de uitkeringen van de R.V.A. Opgelet! U doet er goed aan *niemand* te verwittigen. Inderdaad: de bijdrage van de R.V.A. blijkt meestal hoger te liggen dan de uitkering van het ziekenfonds!

Welke keuze U ook maakt: facturen van geneeskundige zorgen waarbij het ziekenfonds een tussenkomst geeft mogen steeds worden voorgelegd na opname in ziekenhuis of verpleging door een geneesheer. Dus bij ontvangst van de faktuur of onkostennota.

Ontspanning: bruggepensioneerde 60 j. wordt bv. gevraagd in een bond van gepensioneerden de taak van secretaris-bestuurslid te vervullen. Mag deze man dat doen? Betaald wordt hij niet, maar hij kan toch voordelen genieten, bv. in natura.

Het spreekt vanzelf dat uw werkgever niets te maken heeft met eventuele voordelen welke U in natura geniet noch andere geldelijke voordelen. Laat ons het anders stellen: als bruggepensioneerde bent U geschrapt van de arbeidsmarkt. Dus het afsluiten van een arbeidskontraakt wordt onmogelijk.

Verlof: stel even dat een bruggepensioneerde tijdens zijn actieve periode een buitenverblijf (vakantie-bungalow) heeft verworven bv. in Frankrijk. Mag men dan daar voor geruime tijd verblijven zonder verlies van vergoeding?

Een ander geval: mijn vriend biedt mij aan in de maand juni zijn caravan in Spanje te betrekken. Mag men dat als bruggepensioneerde? Men is toch vrij van controle!

Geen probleem: U gaat op verlof waar U wil en voor zolang U wil. Toch is het opletten geblazen. Maandelijks dient uw kaart naar de stempelcontrole opgezonden te worden. Vindt U iemand die dit wil doen als U enige maanden op verlof bent?

Zowel van de R.V.A. — concreet gezien is dat uw vakbond of een neutrale uitkeringskas — als van M.I.V.A. krijgt U een uitbetaling. De postassignatie mag max. 1 maand in uw brievenbus blijven liggen zoniet is zij niet meer betaalbaar en hebt U wel wat moeilijkheden om uw geld te krijgen.

Beter doet U eraan een bankrekening te openen waarbij de bedragen niet door de rechthebbende moeten worden afgehaald.

Het laten inhouden van uw postassignatie is wel mogelijk bij M.I.V.A. maar moeilijker bij de R.V.A. (of vakbond).

GEZIEN DE VAKANTIEPERIODE VERSCHIJNT TRAMMELAND NIET IN DE MAAND JULI. WEL BEKOMT U EEN DUBBEL NR. IN SEPTEMBER. TEKSTEN EN ADVERTENTIES STEEDS WELKOM!



prettige vakantie !

EN BETALEN MAAR !

vervolg van blz. 1

beurt zal nodig hebben, wanneer de banden moeten vervangen worden, enz.), de grote aankopen voor kleding (winter- of zomerkledij voor de familie). Als U besloten hebt om per maand of om de 2 maanden een vast bedrag te sparen in het vooruitzicht van een belangrijke aankoop (een nieuwe koelkast, een kleurentelevisie, de nieuwe wagen), dan kunt U het bedrag in de overeenkomstige kolommen plaatsen.

INKOMSTEN EN UITGAVEN VERGELIJKEN

Uw tabel is nu klaar: U moet nog het totaal van de uitgaven per maand maken en ze vergelijken met uw inkomsten en hoogstwaarschijnlijk stelt U vast dat elke maand verschillend is. Verscheidene maanden komt U zelfs onder nul. Wat niet wil zeggen dat U boven uw mogelijkheden leeft (uitgezonderd indien de jaarlijkse totale uitgaven uw inkomsten overtreffen!) Helemaal niet, dit negatief saldo kunt U vermijden door een "reserve" aan te leggen, die bij de inkomsten van de "moeilijke" maanden kan gevoegd worden.

TOT BESLUIT :

Een budget opstellen vraagt natuurlijk een kleine inspanning, maar het is niet zo ingewikkeld! De eerste stap is wel de moeilijkste, zoals met alles trouwens. Maar U bent zeer snel ingewerkt. Het belangrijkste is dat U realistische schattingen maakt. Misschien is het wel goed om de eerste maanden uw echte uitgaven te noteren en ze te vergelijken met degene die U voorzien had (U kunt bijvoorbeeld de tabel kopiëren en er inschrijven wat U op het einde van de maand werkelijk hebt uitgegeven). Komen die twee totalen min of meer overeen? Bravo, dan zit U in de goede richting. Is er een belangrijk verschil? Het is mogelijk dat uw vooruitzichten, meestal voor veranderlijke uitgaven, niet precies genoeg waren. In de volgende maanden brengt U dan de nodige correcties aan (om dit probleemloos op te lossen, geven wij U de raad uw tabel in potlood in te vullen; dat is gemakkelijker uit te vegen dan inkt!)

Indien je moeilijkheden zou ondervinden met dit schema of de toepassing ervan staat de sociale dienst ter uwer beschikking voor nadere uitleg.

Nog even een kleine tip: we zijn geen van allen miljonairs maar toch moet het, mits een kleine inspanning, mogelijk zijn enkele frankes op de spaarboek te zetten al is het maar het nikkelgeld in je broekzak. Zodoende blijf je dan toch in leven bij onverwachte situaties! Succes ermee!

schema: zie volgende blz.

VACANT BIJ MIVA (toestand op 11 juni 1980)

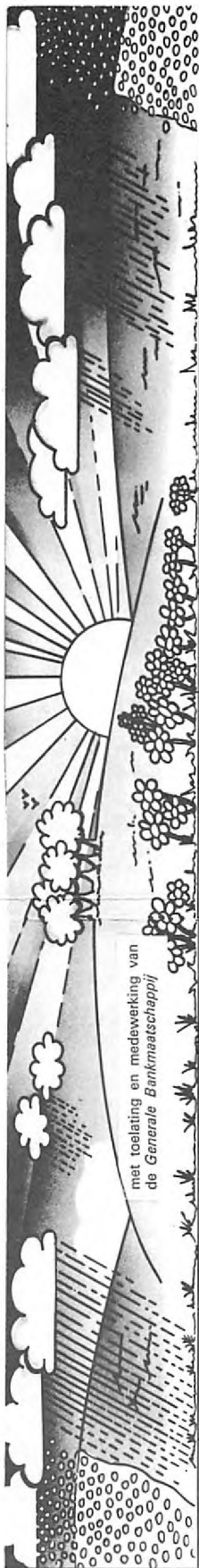
- 1) Centrale werkplaats :
2 schilders
Inlichtingen : de Heer ir. Vandenbril
tel. 28.21.27
- 2) Traktiestation :
1 electricien A3
Inlichtingen : juf. Nicole Herbosch
tel. 30.99.15

Het FEEST VAN GEPENSIO-NEERDEN EN GEDECOREERDEN gaat dit jaar door in de stadsfeestzaal "Harmonie" op vrijdag 24 oktober 1980. Uitnodigingen zullen verstuurd worden in de loop van de maand augustus.

ARBEIDSGENEESKUNDIGE DIENST

De arbeidsgeneeskundige dienst verzoekt ons volgend bericht te publiceren: Indien men langer dan 4 weken ziek is (of langer dan 3 maanden indien geen beroepsziekte) dient men zich vóór de werkhervatting bij de arbeidsgeneesheer te melden. Zulks ge-

beurt enkel door middel van een telefonische afspraak met de verpleegster en dit minstens enkele dagen voor de eigenlijke werkhervatting zodat administratief nog alles in gereedheid kan gebracht worden. Het heeft dus totaal geen zin het medisch onderzoek te laten doorgaan bv. : op de dag van de werkhervatting zonder voorafgaande afspraak!



	JANUARI	FEBRUARI	MAART	APRIL	MEI	JUNI	JULI	AUGUSTUS	SEPTEMBER	OKTOBER	NOVEMBER	DECEMBER
INKOMSTEN												
Salaris (sen)												
Premies - vakantiegeld, enz												
Gezinsvergoedingen												
Andere												
TOTAAL INKOMSTEN (!)												
UITGAVEN												
Maandelijks en onveranderlijk												
Huur (of hypotheecaire lening)												
Lasten (of verwarming)												
Tenuebetaling lening												
Andere												
Maandelijks maar veranderlijk												
Huishouden												
Vrije tijd												
Transport												
Kleding												
Medische kosten												
Andere/Kleine onvoorzienne kosten												
Andere uitgaven												
Verzekeringen												
Belastingen en taksen												
Radio-Teledistributie												
Telefoon												
Water/gas/elektriciteit												
Schoolkosten												
Geschenken												
Wagenonkosten												
Vakantie												
Kleding												
Systematisch sparen												
TOTAAL UITGAVEN(U)												
VERSCHIL (I-U)												

FAMILIE - NIEUWS

GEBOORTEN



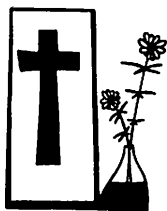
De ooievaar kwam op bezoek met:

Wendy, 09.05.80, dochter van Leon Guns (108, V.D.) en Chiu Wai Hong

Wendy, 15.05.80, dochter van Joannes Valck (542, V.D.) en Maria Mesens

Tamara, 19.05.80, dochter van Dirk Aters (759, V.D.) en Vera Van Vlerken

OVERLIJDENS



Non-Actief personeel

Oprustgestelde: Juliaan Verheggen, 6379 loods 3, op 10.05.80

Frans Vanlommel, 1067 V.D., op 28.05.80

Weduwen: Elodia Van Vooren, echtgenote van Marcel Degrave, V.D., op 24.02.80

Maria Laevaert, echtgenote van Victor Dumont, V.D., op 27.05.80

JUBILARISSEN



Onze hartelijke gelukwensen voor:

Het 60-jarige huwelijk van:

Dhr. en Mevr. Van Havermaet-Tack op 05.06.80 (1273, V.D.)

Het 50-jarige huwelijk van:

Dhr. en Mevr. Scheers-Huygen op 07.06.80 (463, V.D.)

INDIENSTTREDINGEN

We verwelkomen hen die tussen 10 mei en 10 juni in vast dienstverband bij M.I.V.A. werden opgenomen:

Johny De Coster (5305, C.W.)

Guido Vandenbroucke (6174, loods 1)

Guido Van Eersel (5306, C.W.)

Guido Van den Broeck (5184, C.W.)

Jan Van Bavel (473, V.D.)

Mario De Laet (117, V.D.)

Willy Huybrechts (885, V.D.)

Patrick Matheussen (5247, C.W.)

Karel Van Dijck (5100, C.W.)

François Vermeiren (938, V.D.)

Leon Claes (5140, C.W.)

François Corremans (6312, loods 3)

Louis Vangaver (5182, C.W.)



HUWELIJKEN



Stapten in het huwelijksbootje:

Jean Van de Wildebergh, 881 V.D., met Martine Tombeur, op 26.04.80

Jan Lambrechts, 9179 bureau, met Imelda Moons, op 10.05.80
Mark Broddin, 9157 bureau, met Yvette Apers (9169, bureau) op 10.05.80

François Vercauteren, 9193 bureau, met Vera Ceulemans, op 14.05.80

Ronny Casselo, 6787 garage, met Berlinde Vols, op 17.05.80
Noël Boonen, 512 V.D., met Maria van Boeschoten, op 23.05.80

OPRUSTGESTELD



Gingen definitief op rust op 01.05.80

Albert Pauwels, 5267 C.W., negenendertig jaar dienst

Franciscus De Vree, 347 V.D., éénendertig jaar dienst

Florent Conard, 649 V.D., tweeëndertig jaar dienst

Emilius Andries, 5091 C.W., zesendertig jaar dienst

Octave Keersmaekers, 1956 V.D., zevenendertig jaar dienst

Jan Rose, 152 V.D., éénendertig jaar dienst

Alfons Claus, 5034 C.W., veertig jaar dienst

PREPENSIOEN

Gingen op prépensioen

Paul Van Horenbeeck, 9903 pré-metro, vijf jaar dienst, op 01.05.80

Joseph Mertens, 637 V.D., vierendertig jaar dienst, op 05.05.80

Aloïs Van Schoten, 8195 W&W, vierendertig jaar dienst, op 05.05.80

Joseph Dockx, 320 V.D., drieëndertig jaar dienst, op 19.05.80

Frans Gysbrechts, 834 V.D., drieëndertig jaar dienst, op 19.05.80

Emiel De Keyser, 5076 C.W., drieëndertig jaar dienst, op 19.05.80

Joseph Van Hassel, 5131 C.W., negenentwintig jaar dienst, op 19.05.80

Louis Gepts, 6107 loods 1, zesendertig jaar dienst, op 19.05.80

Felix Felix, 6370 loods 3, drieëndertig jaar dienst, op 19.05.80

Remy Féront, 6748 garage, dertien jaar dienst, op 19.05.80

Hendrik Parren, 7248 B.L., drieëndertig jaar dienst, op 19.05.80

Frans Goossens, 8060 W&W, éénendertig jaar dienst, op 19.05.80

Julius De Flo, 8107 W&W, drieëndertig jaar dienst, op 19.05.80

Arnold Winters, 6730 garage, tweeëndertig jaar dienst, op 23.05.80

vervolgt blz. 8

ACTIE - REACTIE

"De Holbewoners"

Op het artikel over de energiebesparing kregen we tal van reacties. De meest opvallende reactie kwam wel van de Heer en Mevrouw Mampaey-Bastiaensens waarvoor sommige tips nogal hard aankwamen:

..... Met veel van deze tips gaan wij volledig akkoord, zoals het licht uitdoen in plaatsen waar niemand is, maar er zijn suggesties die ons werkelijk woedend kunnen maken. Zoals: niet teveel met de auto rijden — geloof ons, als er trams rijden, nemen we die wel, wij rijden immers gratis — maar voor veel mensen komt openbaar vervoer niet veel goedkoper uit dan de eigen wagen. Neem maar een gemiddeld 4-persoonsgezinnetje en een dagje naar zee: per trein of per auto. Me dunkt dat dit laatste wel het goedkoopste en comfortabelste uitkomt.

Verwarming lager zetten, dus kou lijden: gasvuur op een lager pitje zetten; de w.c. wat minder doorspoelen en dergelijke aanbevelingen meer kunnen ons werkelijk op stang jagen. Wij werken beiden een ganse dag, dus zijn 's avonds blij dat het goed warm is thuis en er goed eten is, ongeacht wat, hoe duur of hoelang de kooktijd ook mag zijn. Moeten wij dat beetje luxe en comfort, zaken die mee deel uitmaken van een algemene gezelligheid en waarvoor wij dan toch hard werken, zomaar opgeven voor dat kleine beetje energie dat daarmee

bespaard wordt? Dat literijtje water voor de w.c., dat literijtje benzine in onze auto, die paar watt voor onze televisie en stereo! Als alle Belgen deze tips in acht zouden nemen, zouden we niet eens besparen, wat de regering verspilt aan de verlichting op de autosnelweg en alle kranten aan papier met hun tips voor besparingen. Waarom moeten wij die hard werken, belasting afdragen, nog eens extra boeten in ons gewone doen en laten

In ieder geval dank voor uw uitgebreid schrijven. Het zou ons in Trammeland te ver leiden te discussiëren over de inhoud van uw schrijven. Daarvoor verwijzen we liefst naar de dagelijkse pers. Toch nog even dit. Dat er in ons artikel "Terug naar het tijdperk van de holbewoner" enkele zaken werden aangehaald die wat overdreven zijn is best mogelijk. Het artikel was dan (zoals de titel liet vermoeden) niet bedoeld als rotsvaste waarheid. Hoofdbedoeling was wel de lezer te doen nadenken over het al dan niet toepassen van tips i.v.m. energiebesparing, naar eigen goeddunken! Je kritiek op het beleid van de overheid is gezond. Het is immers de overheid die daardoor de democratie in stand moet houden. Een ding staat vast: energie wordt duur, zoniet peperduur en uiteindelijk is het de verbruiker zelf die hiervoor moet betalen. Willen we onszelf nog wat comfort behouden dienen we langs de andere kant wat minder aan energie uit te geven. En opletten dat je door het uitdraaien van autostrade- en straatverlichting het land niet in oorlogse duisternis dompelt!

TE KOOP

— MOTO SUZUKI 500 T, 1972, 28.000 km, in goede staat en in speciale kleuren. Eventueel voor ONDERDELEN PRIJS OVEREEN TE KOMEN. Mortelmans Bruno, 670, Gulden Vliesstraat, 66, Berchem (halte 16) Tel. 39.08.66

GEVRAAGD:

— Wie kan mij de TAO Band van de 2e trimester 1959 bezorgen, voor inlichtingen: De Ceulaerde 400 Tel. 21.71.27

BRUGPENSIOEN: rechtzetting

In Trammeland nr. 10 is een klein foutje geslopen i.v.m. de leeftijd op dewelke weddetrekkenden in 1980 tot het brugpensioen worden toegelaten. Zowel mannen als vrouwen kunnen op 58 jaar op brugpensioen gaan. (en niet: vrouwen op 55 en de mannen op 58 jaar).

PERSONEELSKRINGEN

S.O.A.T. NIEUWS

Hoe een balletje rollen kan

Het ligt voor de 'voet' dat de bal op het plein gehoorzaamt aan het been dat hem in beweging brengt en, in vrij zeldzame gevallen, aan de hand die hem buiten het doel wil houden!

Maakt dat ene been deel uit van een volledig, op elkaar ingespeeld benenteam (22 stuks) dan heeft U gegarandeerd te maken met een uitstekende, niet te stuiten voetbalploeg (lees S.O.A.T.). En als die hand, behorende tot de tegenpartij, inderdaad slechts vrij zeldzaam de bal uit het doel kan houden, dan is dat voor die ene ploeg een treffer (figuurlijk en letterlijk).

Helaas, duizend maal helaas had de 1e ploeg van S.O.A.T. dit seizoen af te rekenen met onvolledigheid er mankeerden een paar gekwetsten en bijgevolg ook evenveel gezonde benen. De mannen van de 2e ploeg, die ook niet om talenten verlegen zit, waren echter zo fijn om hun fanionploeg de nodige ledematen te lenen. U kunt dus wel geloven dat onze 2 ploegen het met deze handicap zeker niet onder de markt hebben gehad; tijdens de heenronde zijn er dan ook wel een paar voetbalsteekjes gevallen. Maar desalniettemin hebben zij het toch nog tot niet te versmaden plaatsen geschopt: de eerste ploeg eindigde op de 4e plaats in de 4e afdeling C, de tweede ploeg eindigde op de 8e plaats in de 5e afdeling D. Het meest noemens-

waardige echter hebben ze allemaal "samen" waar gemaakt! Indachtig de Olympische leuze "DEELNEMEN IS BELANGRIJKER DAN OVERWINNEN" looft de A.V.V.V. ieder jaar, naast de gewone overwinningbekers een speciale trofee uit voor de meest sportieve ploeg van het "hele" voetbalgebied. Wel onze voetballers zijn erin geslaagd om een heel seizoen door zo fair en zo regelmatig te spelen (zij behaalden NUL rode kaarten) dat zij, samen met nog een ploeg, op één na de sportiefsten waren. Naast een eervolle vermelding leverde deze bijzondere prestatie hun ook nog een beloofde S.O.A.T.-uitstap naar Amsterdam op!

De A.V.V.V.-competitie is nu wel afgelopen en alle plaatsen en prijzen zijn wel verdeeld maar S.O.A.T. is daarom nog niet uitgespeeld!

Links en rechts in 't Vlaamse land duiken nu de plaatselijke tornooien op en S.O.A.T., als graag geziene gast, gaat er overall (of toch bijna) meedoen en zo mogelijk winnen ook! Laatst in Deurne schopten ze het niet alleen tot de eerste plaats maar behaalden ze ook nog de schaal van de productiviteit!

Hoe dat nu allemaal kan? Niet moeilijk, licht het S.O.A.T.-deksel maar eens op: "een fijne ploeg, een sportieve geest, een gemotiveerde voetballersinzet, — er is zelfs één voetballer bij die reeds 25 jaar ononderbroken iedere match heeft meegespeeld (proficiat Jef) — een grote dosis humor, de juiste mensen op de juiste plaatsen en 2 goeie coachen, waarvan er één iedere match (winter en zomer) 2 dikke "frakken" aandoet en een oude "sjakkos" van moeder de vrouw meesleurt speciaal om de kostbare schatten van z'n mannen op de plein te kunnen herbergen"

U ziet, er zit wat in, in S.O.A.T.!

Alhoewel de redactie geen expert is in de Engelse taal vermoeden we dat onderstaand sprookje enigszins Engels aandoet. Het werd ons toegezonden door enkele lezeressen die blijkbaar de kluts kwijt-raakten bij het lezen van dit Grimm sprookje. Met een mondje-vol oud Engels, Nederlands en "Antwaarps" kom je er wel!

There wasseris a little boy, who was so little that everyone gave hem the byname of Little Dumpy. He had six brothertjes and six sistertjes. His father was a woodhacker and his moether was working in the housholding.

On a given day, the father said "I hold it no longer out, I work myself the blubber". "What do you gonne do now?" moether fragde.

"Well", father said, "tomorrow I bring all the little bloeikens into the wood and when they are far genoegh, I let them in the steak".

But Little Dumpy, very good by the time and heartstikke pienther, had everything geheard. At night, he at two sneeds of bread and slipped out the bed. He went to the waerhous and propped his brooksacks full of nails.

The next morning, the father bracht the children into the wood. But by every step Little Dumpy let fallen a nail. When they were far genoegh into the wood, the father let them in the steak. But Little Dumpy said to his brothertjes and sistertjes "kelm on, kelm on, I bring you heelhouds back to hous".

And via his nails they came home. The father was just sitting on tweece and he hearde the doorbell clingel. There was the hole nest again thous.

The next morning the father did theselvesde, but Little Dumpy had no time to pick up nails, so he did it with a packy of vollcorn bread of a wellknown mark (you just smite away the verpacking) from his schoofsack.

When daddy let them in the steak again, Little Dumpy said upnew "kelm on, kelm on, I bring you heelhouds back just like yisterday". But he could not find his way, because the verreckte mushes had eaten up the bread. The children craai and craai. Dumpy said "keep your waffels", and he clautered in a tree, looked om his heen and saw a little lightsje.

They went to that hous, but that was rotten, want it was the house of the big rous and the rous like to eat little children with houd and hair.

But as I said, Little Dumpy was very pientere and was not bang of ieths.

's Nights, when the rous was maffing, he packed the seven miles lears of the rous and all his money, all his ondeals and also his scheckbookie. Then he wecked his brothertjes and sistertjes, loyed them on his shouldors, did the lears of the rous on and putste the plate.

The father stood by the tuinheck with a farnlooker and saw how they came ongestepped. He was very blaay and the moether of course too.

With the money and the rest Little Dumpy had packed from the rous, the children could alltime thous blaiven, father could go on bridgepension and the moether could take a maid.

Then came Miss Piggy with a long snout and the story is out.

ZZ.

vervolg van blz. 6

Jozef Spitsaert, 433 V.D., éénendertig jaar dienst, op 26.05.80
Andreas Van Mechelen, 439 V.D., vierendertig jaar dienst, op 26.05.80

Juliaan Vennekens, 564 V.D., vierendertig jaar dienst, op 26.05.80

Felix Verstrepen, 584 V.D., drieëndertig jaar dienst, op 26.05.80

Guilielmus Heylen, 264 V.D., tweeëndertig jaar dienst, op 29.05.80

Florent Van Vré, 6381 loods 3, drieëndertig jaar dienst, op 01.06.80

Frans Damen-Everaert, 5009 C.W., drieëndertig jaar dienst, op 01.06.80

Raymond Borms, 5012 C.W., vierendertig jaar dienst, op 01.06.80

Joannes Bollen, 420 V.D., drieëndertig jaar dienst, op 02.06.80

Jan Vannoppen, 6760 garage, drieëndertig jaar dienst, op 02.06.80

Alfred Maes, 6339 loods 3, vierendertig jaar dienst, op 09.06.80

Frans Nijs, 5291 C.W., zesendertig jaar dienst, op 09.06.80

Joseph Wouters, 144 V.D., drieëndertig jaar dienst, op 09.06.80

Roger De Kimpe, 576 V.D., drieëndertig jaar dienst, op 09.06.80

We danken al de prépensioeners en oprustgestelden voor hun trouwe medewerking en wensen hen nog een allerbeste toekomst.

Oplossing kruiswoordraadsel Trammelant 11

O	U	D	E	R	C	O	M	I	T	E
P	I	N	D	A	—	P	A	R	E	L
E	L	A	N	D	—	E	R	A	—	K
N	—	—	M	A	A	R	T	—	F	A
B	E	K	—	R	I	A	A	—	E	N
A	—	L	E	S	—	G	—	E	N	D
A	M	I	N	—	H	E	B	—	D	E
R	E	N	T	—	—	B	O	T	E	R
—	T	K	—	S	T	O	K	E	R	—
E	R	E	—	K	E	U	—	L	—	O
A	O	R	T	A	—	W	E	E	S	P

REDAKTIEADRES :

MIVA TRAMMELAND
Grote Hondstraat 58
2000 Antwerpen
Tel. 031/30.99.15 - toestel 253

LID VAN DE
BELGISCHE
VERENIGING
VOOR DE
BEDRIJFSPERS

