



MAANDELIJKSE INFORMATIE VOOR EN DOOR DE MEDEWERKERS VAN M.I.V.A.
(BEHALVE JULI EN AUGUSTUS)

NUMMER 11

5.2.0.1 8 497

ANTWERPEN 1

31 MEI 1980

KAMPIOENEN BIJ M.I.V.A.

DEEL 1 — JEF VAN HOOF: VERWOED DUIVENSPORTER.

Als je 't mij vraagt We werken om te leven en niet omgekeerd! Hoe we onze vrije tijd doorbrengen is minstens even belangrijk. Als we "rondneuzen" in de vrije-tijd van onze werkmakers valt allicht in het oog dat er door sommigen hobby-sport wordt beoefend op het hoogste provinciaal of zelfs nationaal niveau! Het spreekt vanzelf dat Trammeland niet voorbij ging aan de uitnodiging van enkele kampioenen om een (hopelijk) boeiend relaas te geven van de wijze waarop sommigen zich soms, mits onvoorstelbare inspanningen, voor hun sport of hobby kunnen inzetten.

"De Jef" (Van Hoof 5344): 56 jaar oud; bij M.I.V.A. in dienst sinds 3 april '47; schildert in de centrale werkplaats te Hoboken; gehuwd en een zoon (26 jaar oud); wonend in een keurig huis (met bijkomende hof en duiventil natuurlijk!) aan de Mortselsesteenweg te Deurne-Zuid.

In zijn vrije tijd is hij een verwoed duivensporter en zomaar geen mee-lopertje, maar een uitblinker in alle categorieën waarin hij speelt. Hier-van getuigen zijn 17 algemene kam-pioenstitels en zijn jaarlijkse eerste plaatsen binnenin zijn Adamclub.

Hoe is het 30 jaar geleden allemaal begonnen?

"Met 4 duiven die ik kreeg van "Felix van den tram" (familie van 6370?) opgeborgd in een gaskast begon ik als een echte liefhebber", aldus Jef "maar vrij vlug kreeg ik van vrienden en kennissen nog een paar duiven zodat ik voor mijn 12 een-heden een groter huisje moest bou-wen. Omdat deze hobby veel geld aan eten en verzorging kost, tim-merde ik een 2 m hoog kot ineen van appelsienkisten die ik gekregen had van een vriend."

In 1951, 2 jaar nadat hij ermee be-gonnen was, speelde Jef tot ieders verbazing al algemeen kampioen met

zijn 12 duiven. Als je met amper 12 duiven al kampioen kan spelen is het eigenlijk te begrijpen dat hij nu met zijn 120 duiven onoverwinbaar lijkt. "Toch is er veel geluk mee gemoeid" aldus Jef "ik heb echter altijd een goede kweek gehad en mijn duifjes goed verzorgd en dat doet er ook veel aan. De duiven eten geven en per



Jef voor zijn zelfgemaakt duivenhok in de tuin; hij houdt één van zijn 120 "tortel"-duifjes vast.

groep 1 uur 's morgens en 1 uur 's middags laten uitvliegen zijn da-gelijke bezigheden waarin mijn vrouw me helpt, maar daarbij komt nog dat de duivenhokken moeten gekuist worden en dat vraagt ook veel tijd. Zo ben ik na 't werk nog een uur of twee bezig, zonder te spreken van de uren die ik klopp 's zaterdags en 's zondags."

In de weekends zijn er dan ook de wedstrijden. Jef doet mee aan de vitesse- en halve fondvluchten (tot 400 km) die 's zondags plaatsvinden.

"Mijn voorkeur gaat uit naar deze vluchten en niet naar de fondvluch-ten (tot 1100 km), omdat deze prijs-kampen dezelfde dag nog betwist worden en je alzo nog iets anders kan doen op een zondag" vindt Jef. Hoe zo'n wedstrijd verloopt, vertelt hij als een echte journalist. " 's Za-terdags voor 20 u moet ik mijn dui-ven naar lokaal 't Moleke op Zuren-borg brengen waar ze dan ingekorfd worden voor Quiévrain (103 km) of Noyon (207 km). Er zijn nog an-dere plaatsen zoals St. Quentin (172 km), Dourdan (344 km), Etampes (348 km), Corbeil (321 km) en Orléans (409 km), maar ik hou het meestal bij Quiévrain en Noyon.

De duiven worden een caoutchouc ring aangedaan met een nummer en ik krijg een constateur (uurwerk) mee die juist gezet is met de moeder-klok van het lokaal. 's Zondagsmor-gens om 8 u worden de duiven ge-lost en moeten dan allemaal terug naar hun tehuis vliegen. Op het mo-ment dat de duif aankomt, wordt de ring afgedaan en in de constateur gestopt. Zo wordt de klok stilgelegd en de tijd aangeduid dat de duif no-dig had om van het vertrekpunt naar huis te vliegen. Als al mijn duiven terug binnen zijn, ga ik met die

constateur naar het lokaal op Zurenborg waar de tijden genoteerd worden. De winnaar is dan diegene waarvan de duiven het vlugst gevlogen hebben (een duif haalt bij normale omstandigheden een snelheid van om en bij de 100 km/uur). Het kan zijn dat wedstrijden uitgesteld of zelfs afgelast worden door mist of regen. In dit geval worden de duiven later op de dag, de volgende dag of helemaal niet meer gelost. Als ze in barre weersomstandigheden bv. een sterke N.O.-wind toch gelost worden, dan gaan er nogal veel duiven verloren. We spreken van rampvluchten als duiven in groepsverband verongelukken (vliegen tegen hoogspanningsdraden, weidraden, antennes enz. ...). Ikzelf heb zo'n verlies van 10%."

Onze Jef is een groot kampioen en verdient ook een aardig centje met zijn duiven. Iedere week speelt hij met ongeveer 25 duiven waarvoor de inzet tot 5.000,- Fr. kan gaan. "Natuurlijk ben ik in het begin van het seizoen voorzichtig" merkt hij op "ik start dan met bv. 500,- Fr. voor 5 duiven."

Als ze goed komen dan zet ik de volgende week meer in. Zo ben ik in 1979 in een bui van woede eens tot 10.000,- Fr. inzet gegaan. Ik voelde dat het goed ging en dan riskeer je al eens iets meer. Maar ik herhaal het, winnen is voor 80% te wijten aan geluk.

Met de duivensport is veel geld te verdienen en je zou er zelfs kunnen van leven, maar dan wil je van alles de beste zijn en moet je jezelf en je gezin ervoor tekort doen en dat is

niet mijn bedoeling. Voor mij blijft het een hobby zoals postzegels verzamelen, vissen, enz."

Op de vraag of hij slechtgezind is als hij verliest, antwoordt hij al lachend: "Ik verlies bijna nooit, dus heb ik geen reden om slechtgezind te zijn"!

Inderdaad, als je altijd wint, is de stimulans er ongetwijfeld om de volgende week terug mee te doen. En het is nog een gezellige boel ook, elke zondag, want dan komen er veel oude duivenmelkers bij hem thuis, die "met de pint in de hand" mee de duiven staan op te wachten.

"Hoelang dat zo nog zal verder gaan? Het is een deel van mijn leven en ik ga er mee door tot ik niet meer kan. De dag dat ik ermee stop, zal een pijnlijke zijn, maar daar staat iedere sportman voor. Ik zal dan wel nog zo lang mogelijk de wedstrijden bij vrienden blijven volgen en me via de club op de hoogte houden van de situatie in de duivensport. Want eerlijk gezegd, duivensport is een sporttak waaraan door pers en televisie weinig aandacht wordt besteed. Maar dat is voor mij niet nodig, ik ben tevreden met de publicatie van de duivenbladen en de interesse onder eigen mensen. We zijn allemaal vrienden onder elkaar en maken er zelf een gezellige boel van. De vele vieringen en feestjes groeien dan ook meestal uit tot een waar festijn" aldus Jef.

Op het einde van ons bezoek, konden we nog de vele trofeeën (o.a. M.I.V.A.-trofeeën) en diploma's bekijken die Jef gedurende die 30 jaar verzameld heeft. En laat ons hopen dat er nog veel bijkomen!



Eén van de vele trofeeën die Jef behaalde.

TE KOOP

- Te koop tegen gunstprijis houten ramen (met glas in)
 - 2,58 m L x 1,95 H
 - 1,13 m L x 1,36 H
 - 1,58 m L x 1,57 H
 Mertens A. (9025 bureau)
- Renault R4
 - Bouwjaar 1975. Prijs 12.500,-
 - Bevr. E.L. TEKENBUREEL MIVA
- Marmotten
 - 40,- Fr./Stuk
 - Bevr. E.L. TEKENBUREEL MIVA
- Kinderwagen, Box, Kinderbad.
 - Bevr. W.H. TEKENBUREEL MIVA
 - of Tel. 46.08.46
- Ik ben een verwoed electricien als hobby. Ook U collega's kunt mij helpen, hebt U ergens een T.V.-toestel staan dat niet meer gebruikt wordt? Ik kom het graag halen om mijn hobby een beetje uit te breiden.
 - Alex VERNIERS (683)
 - Loods 3
 - Bijlstraat 41, 2200 Borgerhout.
- Nieuwe stofjas (maat 52) uit de hand (500 fr.) of langs de kledermast.
 - Te bevragen: De Keulenaer 459 (lijn 9)

GEVRAAGD:

- Tekentalent dat zijn inspiratie wil inzetten om nu en dan eens (gratis voor niks dan!) een illustratie voor Trammelant te ontwerpen. Ook minder begoede talenten zijn welkom.
- Ontwerpers(sters) van kruisende woorden en raadsels.

ECHT WAAR

- In de tram zat een man met de ogen toe.
 - "Ben je ziek?" vroeg zijn gebuur.
 - "Nee" klonk het antwoord "maar ik kan geen zwangere vrouwen zien rechtstaan!"
- Opkoper van lege flessen: "Hebt U soms nog lege wijnflessen in huis staan, madam?"
 - Mevrouw: "Zie ik er soms zo uit?"
 - Opkoper: "Misschien hebt U dan wel lege azijnflessen?"

COMITE V.G.V. DIEP BEZORGD OM STIJGEND AANTAL ONGEVALLLEN



Naar aanleiding van tal van prangende opmerkingen vanwege werknemers- en werkgeversafgevaardigden in recente V.G.V.-vergaderingen werd besloten onderhavige tekst te publiceren:

"HET COMITE V.G.V. DOET EEN OPROEP TOT AL HET PERSONEEL, NAAR AANLEIDING VAN HET TOENEMEND AANTAL ONGEVALLLEN EN AANRIJDINGEN EIGEN MATERIAAL DIE ZICH DE LAATSTE MAANDEN VOORDOEN. REEDS VELE VEILIGHEIDSSLOGANS WERDEN UITGEHANGEN IN DE WERKPLAATSEN OM DE NODIGE VOORZICHTIGHEID TE BEWAREN TIJDENS HET WERK. EEN ONGEVAL BRENGT VEEL LEED EN MISERIE MEE IN HET HUISGEZIN, SOMS MET BLIJVENDE LETSELS. LAAT ONS DIT VOORKOMEN. AL HET BESCHERMMAATRIJAL IS AANWEZIG EN LIGT TER BESCHIKKING VAN HET TECHNISCH PERSONEEL. TER VOORKOMING VAN AANRIJDINGEN MET EIGEN MATERIAAL BIJ HET RIJDEND PERSONEEL VRAAGT HET COMITE V.G.V. DE MEESTE AANDACHT TE BEWAREN ONDER HET RIJDEN. VOLG STEEDS DE RICHTLIJNEN DIE U WORDEN VERSTREKT. VOLG STEEDS DE WEGCODE EN AANDUIDING VAN VERKEERSLICHTEN. BIJ OPEENVOLGING VAN TRAMS, HOU VOLDOENDE AFSTAND! HOPPENDE OP EEN GOED BEGRIP EN INTENSE MEDEWERKING VAN ALLE PERSONEELSLEDEN KUNNEN GOEDE RESULTATEN IN DE VERDERE TOEKOMST NIET UITBLIJVEN EN DANKT HET COMITE V.G.V. U HIERVOOR ALLEN BIJ VOORBAAT!"

HET COMITE V.G.V.

SOCIAAL VAKANTIE EN VAKANTIEGELD

**WERKNEMERS DIE IN DIENST ZIJN
GETREDEN IN 1979 EN IN 1980:
OPGELET!**

We vestigen er de aandacht op van de werknemers die in de loop van de jaren 1979 en 1980 in dienst van de maatschappij zijn getreden dat ze hun recht op betaalde vakantie dienen te verrechtvaardigen. Daarom dienen ze volgende formaliteiten te vervullen:

u was arbeider: zodra u in het bezit bent van uw vakantiecheque, dient u het strookje van deze cheque in te leveren op de dienst der Maatschappelijke werken (loket 10). Op dit strookje staat behalve het uitgekeerde bedrag ook het aantal dagen vakantie vermeld. Aan de hand van deze gegevens kan M.I.V.A. bepalen op hoeveel dagen vakantie u recht

hebt. Hierdoor verhindert u meteen dat er u meer dagen vakantie opgelegd worden dan waarvoor u vakantiegeld hebt ontvangen.

Tevens wordt op het brutobedrag van uw cheque de bijkomende vergoeding berekend van de twee dagen dubbel betaalde vakantie van de vierde vakantieweek.

u was bediende: op het ogenblik dat u uw vorige werkgever hebt verlaten overhandigde deze u een vakantieattest met betrekking tot de vakantie 1980 (eventueel ook voor 1981). Dit attest vermeld normaal het bedrag van het vakantiegeld, de periode van tewerkstelling en eventueel ook het aantal vakantiedagen waarop u recht heeft.

Met dit dokument gaan we dan op identieke wijze tewerk als met de vakantiecheque van een arbeider.

u hebt uw studies beëindigd:

Indien u in de loop van 1979 uw studies hebt beëindigd en u bent in dienst getreden bij de M.I.V.A. of bij een andere werkgever **binnen de 4 maand** na het einde van uw studies dan kan u gelijkstelling vragen van de studieperiode. Praktisch wil dit zeggen dat u de studies beëindigde op 1 juli en dat u vóór 1 NOVEMBER aan het werk was. Om deze gelijkstelling te verkrijgen moet u een formulier PJ 1 (te verkrijgen op het bureau Maatschappelijke Werken) laten invullen door de school en door al de werkgevers die u in 1979 tewerkstelden; daarna dient dit dokument doorgestuurd te worden naar de vakantiekas van de werkgever die u voor het eerst tewerkstelde.

We hopen dat u hier uw voordeel kan uithalen. Indien u nog meer inlichtingen wenst kan u steeds terecht op de dienst Maatschappelijke Werken.
E.L.

FAMILIE - NIEUWS

GEBORTEN



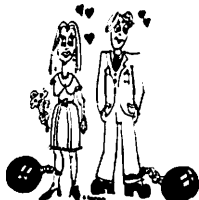
De ooievaar kwam op bezoek met:

Sandy, 15.04.80, dochter van Michel Du Caju (5185, C.W.) en Anita Peeraer
Steven, 16.04.80, zoon van Anobert De Borrel (6783, garage) en Marijke Noens
Ragna, 17.04.80, dochter van Dirk De Vos (607, V.D.) en Rita Horemans
Luk, 23.04.80, zoon van Marcel Strymans (566, V.D.) en Liliane De Buck
Glenn, 05.05.80, zoon van Eddy Rulmonde (545, V.D.) en Hilde De Wever.

Erratum

Kelly, 02.04.80, dochter van Joseph Derudder (198, V.D.) en Nadine Peeters

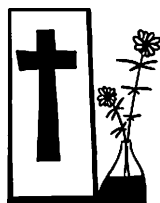
HUWELIJKEN



Stapten in het huwelijksbootje:

Paul Somers, 707 V.D., met Rita Nuijts, op 10.04.80
Luc Pelkmans, 443 V.D., met Marina Maegh, op 11.04.80
Alphonsus Verbist, 1476 O.R., met Philomena De Vis, op 16.04.80
Jean Pierre Smeulders, 5108 C.W., met Christiane Keyzers, op 26.04.80
Lucas Van Den Bulck, 841 V.D., met Liliane Neelen, op 06.05.80.

OVERLIJDENS



Non-Actief personeel

Oprustgestelde: Dionys Sprengers, 5149 C.W., op 14.04.80
Hieronymus Bernolet, 1282 V.D., op 25.04.80

Weduwen: Emmanuela Esmans, echtgenote van Louis Broeckx, 620 V.D., op 25.03.80
Virginia Kenis, echtgenote van Edward Verwimp, 1980 V.D., op 03.04.80
Germana Coveliers, echtgenote van Frans Wouters, 1097 V.D., op 08.04.80
Eugenie Leclercq, echtgenote van Julien Van Looy, 994 V.D., op 14.04.80
Hortensia Van Damme, echtgenote van Wilhelmus Dohmen, 1025 V.D., op 27.04.80
Bertha Smits, echtgenote van Michel De Loose, 8047 W en W, op 01.05.80
Hubertina Stappaerts, echtgenote van Eugenius Van Hees, 688 V.D., op 06.05.80

OPRUSTGESTELD

Gingen definitief op rust op 01.04.80

Ludovicus Van Dijck, 5026 C.W., tweeëndertig jaar dienst
Carolus D'Handschotter, 430 V.D., éénendertig jaar dienst
Alfons Arnouts, 210 V.D., tweeëndertig jaar dienst
Joris Govaerts, 5217 C.W., zevenendertig jaar dienst
Hendrik Geukens, 490 V.D., tweeëndertig jaar dienst

PREPENSIOEN



Gingen op prépensioen:

Lodewijk Smet, 601 V.D., achtentwintig jaar dienst, op 07.04.80
Josephus Van Leemputten, 8073 W en W, achtentwintig jaar dienst, op 14.04.80
Petrus Suttels, 142 V.D., drieëndertig jaar dienst, op 14.04.80
Leo Pruym, 335 V.D., drieëndertig jaar dienst, op 14.04.80
Georges Smet, 8146 W en W, tweeëndertig jaar dienst, op 21.04.80

We danken al de prépensioeners en oprustgestelden voor hun trouwe medewerking en wensen hen nog een allerbeste toekomst.

JUBILARISSEN



Onze hartelijke gelukwensen voor het 50-jarige huwelijk van:

Dhr. en Mevr. Peeters-Aerts op 26.04.80 (8042, W en W)
Dhr. en Mevr. Van der Veken-Schevernels op 26.04.80 (232, V.D.)

INDIENSTTREDINGEN

We verwelkomen hen die tussen 10 april en 10 mei in vast dienstverband bij M.I.V.A. werden opgenomen:

Patrick De Schepper (5203, C.W.)
Eddy Geenen (5245, C.W.)
Albert Van den Bussche (6385, loods 3)
Ronald Dierckx (6173, loods 1)
Freddy Morel (9107, bureau)
Margaretha Vercauteren (9191, bureau)
Vera De Becker (9128, bureau)
Rowin Clous (230, V.D.)
Alfons Wouters (214, V.D.)
Marc Van Geyt (780, V.D.)
Richard Van Eycke (606, V.D.)
Walther Mathé (851, V.D.)
Freddy Claus (916, V.D.)
Lucien Peeters (155, V.D.)



TERUG NAAR HET TIJDPERK VAN DE HOLBEWONER ! ?

(WANT HIJ HAD HET NIET NODIG ENERGIEBEWUST TE ZIJN)

Eigenlijk had de eerste mens het erg gemakkelijk. Wanneer hij een vuurtje aanstak waren er bomen genoeg om zijn houtvuur aan te wakkeren. Eindeloze turfbanken en later de open steenkoolontginningen (tengevolge van aardverschuivingen) zorgden ervoor dat het woord energiebesparing weinig ter sprake kwam. Sigaretten, auto's en spuitbussen waren er nog niet. De ozonlaag bestond nog echt. De lucht was er nog helderblauw zoals nu in de zuidere landen. Tengevolge de industriële ontwikkeling en de bevolkingsaan-groei begon de mens stilaan aan zijn eigen zelfvernietiging. Alhoewel dit laatste nogal pessimistisch klinkt is het nog niet te laat. Nog nooit werden de milieuproblemen en de energiebevoorrading zo ernstig besproken als nu. De mens maakt hoe langer hoe minder gebruik van zijn eigen lichaams-energie: de spierkracht. Zich verplaatsen doet men met een individualistisch middel nl. de auto, een stuk vlees snijden doet men met een elektrische vleessnijder, een citroen persen gebeurt met een elektrische fruitperser en zelfs het aanzetten van de T.V. gebeurt met ultrasoonisch geluid of infra-rood licht. Dit alles kost energie welke uit de bodem komt van onze goeie oude moeder aarde. De exploitatie van de bodemschatten kent zijn limiet. Goed, je kunt je ook geen barst aantrekken van zij die na ons komen. Een franse filosoof riep ooit eens: "Na ons het verval". Het "verval" zou echter wel eens wat vroeger kunnen komen als we niet anders met de kostbare energie omspringen. Al zwemt de sjeik dan nog in de olie !!!

Bericht 88

Daar de M.I.V.A.-directie ook verantwoordelijkheid dient op te nemen qua het energie-verbruik, werd bericht 88 uitgegeven. Zowel tram- en autobusbestuurders als technisch personeel dienen hun onderhoud en rijstijl aan de beperkende omstandigheden aan te passen. Spijtig genoeg hoort men dan soms de verkeerde opmerking " 't zijn mijn centen niet". Akkoord, maar het zijn wel dezelfde energiebronnen !

Vooraf thuis !

Thuis zijn het echter wel je eigen centen en je eigen lucht en afwaswater die vervuild worden. Thuis zijn er tal van mogelijkheden om energie en grondstoffen te sparen, alhoewel ze niet altijd even bekend zijn. We lopen even het huis rond om te zien waar er iets kan gedaan worden.

De woonkamer

Voor de leefruimte zijn warmte en licht belangrijk. Zorg dus voor een goede natuurlijke lichtinval en isoleer degelijk. Praktische richtlijnen hiervoor zijn in overvloed te vinden in allerlei doe-het-zelf-winkels, enz.

Opgelet: als de ruimte pas geïsoleerd is, moeten de radiatoren opnieuw ingesteld worden omdat de verwarmingscapaciteit nu te groot is geworden.

Stel de thermostaat van de centrale verwarming nu een 2° C lager. Wordt het wat kil: doe een trui aan. (1° C lager is al een brandstofbesparing van 4%). Zet de verwarming een half uur vóór het naar bed gaan reeds op de nachttemperatuur. De kamer blijft nog wel even behaaglijk warm.

Plaats geen kastjes of banken voor de radiatoren; ze belemmeren de luchtcirculatie.

Als de radiatoren voor dunne buitenmuren of voor glas geplaatst zijn (dubbel glas laten we hier buiten beschouwing), zet daar dan een stralingscherm tussen. Gebruik hiervoor een vrijstaande plaat van bv. multiplex, aan beide kanten voorzien van aluminium-folie. Zorg ervoor dat de woonruimte goed kan afgesloten worden van aangrenzende ruimten. Vooral in de winter is dit zeer belangrijk. Een dik gordijn of een goede deur (met tochtstrips!) kunnen wonderen doen.

Als je de kamer wil verluchten, zet dan

vooraf de verwarming af, zodat niet alle warme lucht naar buiten stroomt.

Ontspanning

Kweek zelf uw bloeiende planten, zodat je in de winter geen behoefte hebt aan kasbloemen of bloemen uit verre landen.

Gebruik het groentewaswater voor het begieten van de kamerplanten. Natuurlijk is het nog beter hier regenwater voor te gebruiken.

Maak gebruik van bestaande gemeenschappelijke voorzieningen zoals bibliotheken of diskoteken, zodat je niet elk mooi boek of fijne plaat dient te kopen. Blijven tijdschriften ongelezen? Zeg dan onmiddellijk het abonnement op. Als je de organisatie graag wilt blijven steunen, kan je dit evengoed door een jaarlijkse gift.

Wissel boeken en tijdschriften uit met vrienden, burens en kennissen. Waarom geen "gezamenlijk" abonnement nemen op de krant of op één of ander tijdschrift? Schrijf met (vul)pen of potlood. Bolpennen en viltstiften zijn wegwerp-spullen. Geef je kinderen kleurpotloden i.p.v. viltstiften. Kleurpotloden zijn zuiniger, veiliger en properder voor handen en kleren.

Dikke inkt kan met azijn verdund worden.

Papier heeft twee kanten; alle stencils, uitnodigingen, aankondigingen, bijsluiters en sommige reclameberichten hebben vaak een blanco achterkant. Knip of scheur alles op een zelfde formaat. Niet het papier vast of zet er een paperclip op. Gebruik dit boekje als boodschappenlijstje of notitieblokje bij de telefoon.

Omslagen kunnen meer dan eenmaal gebruikt worden. Vooral grote, bruine omslagen zijn praktisch te hergebruiken. Een-voudigweg een papiertje kleven over bestemmeling en afzender. Je mag er gerust "100% gerecycleerd papier" opschrijven, want het is nog waar ook.

De open haard

Open haarden zijn alleen verantwoord als men sprokkelhout, kaphout, snoeihout of afvalhout stookt. Als de open haard niet brandt, sluit dan het schoorsteenkanaal af, anders stroomt er warmte naar buiten.

Ter informatie: warme lucht is lichter dan koude lucht. Warme lucht stijgt, koude lucht komt langs onder binnen.

De keuken

Maar al te vaak wordt er in de keuken ondeskundig gekookt voor wat de opwarming van de gerechten betreft. Het opwarmen van 3 l. groentensoep gebeurt niet op dezelfde vlam of plaat als het koken van een eitje. Wanneer men een kleine pot op een grote vlam of plaat plaatst, gaat tot 50% van de warmte verloren naast de pot. Een gasvlam is het heetst boven de vlam en niet juist ernaast !

Radio en T.V.

Gebruik radio en tv alleen als het nodig is. Laat ze niet ongemerkt spelen, zomaar, als achtergrond.

Kies geen te grote geluidsinstallatie. Voor een normale kamer is stereo-apparaatuur van tweemaal zeven of tweemaal tien watt ruim voldoende.

Grotere apparaatuur kan in een huiskamer toch niet ten volle worden benut. De keuze van je geluidsboxen is veel belangrijker dan een groot vermogen van de versterker.

Gebruik geen elektrische luchtbevochtigers, maar plaats gewoon een paar platte bakken met water op de radiatoren of op de vensterbank in de zon.

Electriciteit

Gebruik alleen licht waar het nodig is. Voor het lezen op een bepaalde plaats is er niet in de hele kamer volop licht nodig. Zorg voor een goede leeslamp. Deze moet niet zo sterk zijn: 60 watt is voldoende. Licht-spreiding en sfeerverlichting zijn in feite overbodig. Gebruik in ieder geval zwakkere lampen van 20 tot 40 watt.

Gebruik minder sterke lampen in plaatsen waar je slechts korte tijd moet zijn zoals kelder, W.C., hal. 15 tot 40 watt is voldoende.

Doe de TL-verlichting uit, ook als je maar even weggaat. Dat dat meer stroom zou kosten, is een fabeltje. De hedendaagse TL buizen gaan zeer lang mee en verdragen gemiddeld een 40.000 schakelingen. Volgens een onderzoek zou 1 uur minder branden per dag van alle TL-lampen in Nederland een besparing geven van ± 4,1 miljard frank electriciteit per jaar.

Profiteer van het daglicht, ga vroeg naar bed en sta vroeg op ! Ook je gezondheid zal zienderogen verbeteren

De badkamer

Neem een douche in plaats van een bad. Langer dan drie à vijf minuten onder de douche, is niet nodig. Dat maakt al 25 liter water. Een bad vol kost 125 liter !

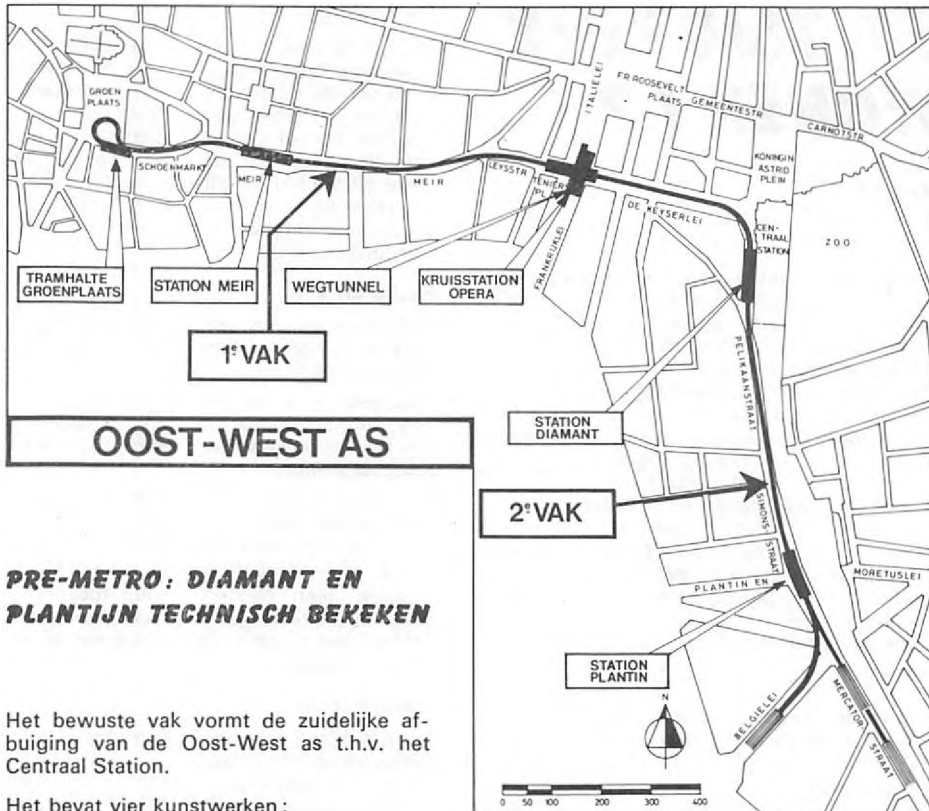
Het badwater kan gebruikt worden voor het doorspoelen van de WC of om één of ander kledingstuk om te spoelen of te week te zetten.

Gebruik weinig of geen zeep. Zeep ontregelt totaal de natuurlijke huidflora en is vaak de oorzaak van allergieën, droge of vette huid, of andere huidaandoeningen. Was je dagelijks met fris water en wrijf je goed droog met een zachte handdoek. Gezonde mensen hebben geen deodorants, antitranspiratiemiddelen of ademverbetters nodig.

Let goed op het gebruik van schoonheidsprodukten. Vaak zijn ze verschoonlijch duur voor wat ze in feite waard zijn. Dikwijls bevatten ze ook gevaarlijke produkten of kleurstoffen.

Wat nu heeft het om kieskeurig te zijn op kleurstoffen in onze voeding, als we met karmijnrode lippen onze maaltijden naar binnen happen ?

(zie vervolg blz. 8)



PRE-METRO: DIAMANT EN PLANTIJN TECHNISCH BEKEKEN

Het bewuste vak vormt de zuidelijke afbuiging van de Oost-West as t.h.v. het Centraal Station.

Het bevat vier kunstwerken :

- het Station Diamant
- de Koker Pelikaanstraat
- het Station Plantijn
- de Kokers en Open Hellingen Mercatorstraat en Belgiëlei.

De totale lengte van het 2de vak bedraagt 1.530 m dubbel spoor.

In aansluiting met het eerste vak van de Oost-West as zullen de trams van lijn 2 en lijn 15, vanaf de Belgiëlei ondergronds rijden tot aan de Groenplaats. Het traject zal in circa 7 minuten kunnen afgelegd worden, openthoud in de stations inbegrepen.

Het opzet een aangepaste infrastructuur ter verbetering van het stedelijk vervoer te ontwikkelen, met de trams ondergronds in de binnenstad en buiten de stad op vrije tram-banen, werd voor de lijnen 2 en 15 voor een groot gedeelte of zelfs volledig verwezenlijkt.

Lijn 2 en lijn 15 intra-muros liggen respectievelijk voor 94,79 en 80,01 % in eigen bedding.

Wat lijn 2 extra-muros betreft, ligt deze voor 71,49 % in eigen bedding en lijn 15 extra-muros ligt zelfs voor 100 % in eigen bedding.

STATION DIAMANT

Het station is gelegen tussen De Keyserlei en de Vestingstraat.

De ruwbouw van het Station Diamant werd aangevat op 22 oktober 1973.

Het station diende in uiterst moeilijke omstandigheden gebouwd gezien de beperkte straatbreedte met langs de ene zijde de aanwezigheid van belangrijke gebouwen en langs de andere zijde de funderingen van de koepel van het Centraal Station.

Daar de oostelijke wand onmiddellijk tegen de funderingen van het Centraal Station ge-

legen is, dienden de nodige versterkingswerken uitgevoerd.

Van de oorspronkelijke fundering diende zelfs een deel weggebroken, teneinde de nodige breedte voor het station te bekomen.

De westelijke wand is gelegen op 0,80 m van de rooilijn van de huizen.

Het Station Diamant bevat 4 ondergrondse niveaus, nl. 2 lokethallen en 2 tunnels. De eerste lokethal ligt op een diepte van ca. 5,87 m onder het wegdek, de tweede lokethal op een diepte van ca. 9,42 m onder het wegdek.

De sporen zijn respectievelijk op een diepte van 14,15 m en 19,95 m aangelegd, dit omwille van de onmiddellijke nabijheid van de splitsing van de koker De Keyserlei, die op verschillend niveau dient uitgevoerd en de latere verbinding met de koker Van Wesenbekestraat.

De perrons hebben een lengte van 95 m en een gemiddelde breedte van ca. 5 m.

Toegangstrappen zijn voorzien op De Keyserlei Noord en Zuid, ter hoogte van de Vestingstraat en ter hoogte van het Century Center in de Pelikaanstraat.

STATION PLANTIJN

Het Station is gelegen op het kruispunt van de Plantin en Moretuslei en Simonsstraat-Mercatorstraat.

De ruwbouw van het station, met een lengte van 123 m werd aangevat op 14 januari 1974. Dit kunstwerk bestaat uit 3 ondergrondse niveaus :

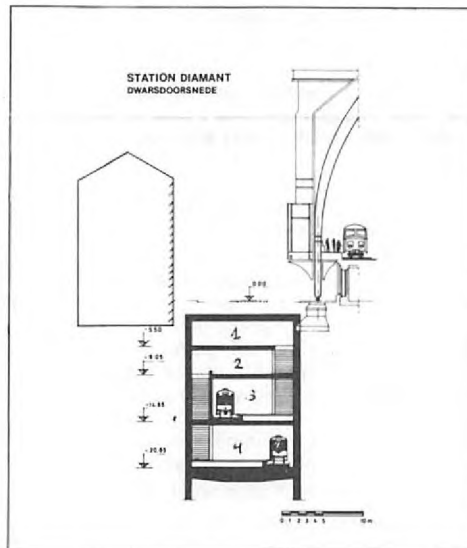
- een lokethal op —5,50 m onder het wegdek.
- het eerste ondergronds perron (richting centrum) op —9,90 m.
- het tweede ondergronds perron (richting extra-muros) op —15,75 m.

Beide perrons hebben een lengte van 95 m en een breedte van 4 m.

Op straatoppervlakte heeft het station vier toegangen, nl. op de hoeken van de Plantin en Moretuslei, de Mercatorstraat en de Simonsstraat.

Liftschachten zijn eveneens voorzien.

Station Diamant



	LIJN 2 Hoboken - Groenplaats	LIJN 15 Mortsel - Groenplaats
Exploitatielengte	9.365 m	7 932 m
Intra-Muros		
— totale exploitatielengte	4.557 m	4.643 m
— premetro in exploitatie	2.520 m	2.520 m
— exploitatielengte eigen bedding, incl. premetro	4.320 m	3.715 m
Extra-Muros		
— totale exploitatielengte	4.808 m	3.289 m
— exploitatielengte eigen bedding	3.437 m	3.289 m

S.O.A.T.-NIEUWS

Eerst en vooral een dikke proficiat voor al de mensen die mee hebben gezorgd dat.... ja ja.... dat S.O.A.T. "KAMPIONEN" is geworden in de biljartcompetitie van het A.V.V.V.!

En dan eventjes een terugblik op de Paasuitstap van de S.O.A.T.-jongeren op 29 - 30 en 31 maart. Immers voor 47 jongens en meisjes, voor 7 leiders en leidsters en voor 12 kookmoeders en -vaders is de Paasvakantie begonnen met drie fantastische dagen aan zee. Het M.I.V.A.-vakantiehuis te Knokke behoorde deze dagen weer eens alleen aan deze jeugdige mensen toe. En ook de weermaker had respect voor deze groep! Van zodra hij zag dat alle kinderen in de bus zaten zond hij zijn vele regendruppels voor drie dagen op vakantie naar andere oorden dan de Belgische kust!

Op 29 maart zijn we dus stipt om 9.35 uur met z'n allen vertrokken met de bus. De allerkleinsten een beetje bang; zo ver en zo lang zonder papa of mama.... wat zou dat wel worden? De anderen vol verwachting en met een gerust hart want die hadden er al wat jaartjes zee-ervaring op zitten!

Te Knokke aangekomen werden er vlug wat warme kleren bij aangetrokken (de weermaker had wel de regen weggezonden maar was de koude wind vergeten), een beetje lekker gesmuld en dan trok iedere groep op verkenning! De Knokse toeristen keken hun ogen wel eventjes uit want zo'n bonte groep vrolijke kinderen kwamen ze ook niet vaak tegen.

Die eerste avond was het wel een beetje koud om nog buiten te gaan; maar geen nood.... er was fantasie en animo met hopen om de frisse uurtjes op te vullen. De kleintjes hebben hele mooie tekeningen gemaakt, ze hebben zelfs met z'n allen één gekke "Meneer" getekend en de groten hebben die avond "gekwest" of hun leven ervan afhang.

De eerste nacht was, zoals alle eerste kampnachten, niet van de stilste; daar waar "koning SLAAP" normaal de baas moest zijn, waren thans "PLEZIER en DEUGNIETERIJ" heer en meester.

Niettemin mochten we de volgende dag toch rekenen op vrolijke mensjes, die, zij het in 't begin wat slaperig, toch allemaal bij de pinnen waren. Weer werd het een dag vol wandeling, spel en sport met als grootste feest een pracht van een kampvuur dat na wat sputteren en spetten toch voor een super gezellige sfeer zorgde. Er werd gezongen, gelachen en verteld! En toen de kleintjes om 9 uur naar bed gingen, was het vuur eindelijk heet genoeg geworden om er boterhammetjes met confituur in te roosteren. Dat werd een laat smulfeestijn voor de groteren! Die tweede nacht werd een nacht van "ABSOLUTE STILTE"!!! De leiders, leidsters, kookmoeders en vaders konden hun ogen en vooral hun oren bijna niet geloven. Op een halfuurtje tijd sliep iedereen, zelfs de allergrootste belhamel!

En 's morgens moesten er zelfs sommige deugnieten wakker gemaakt worden. Om 9 uur werd er dan nog eens op uitgetrokken om in de verre bossen en parken te gaan spelen! Tijdens de wandeling gingen sommige voetjes wel wat trager vooruit maar tijdens het spel werd iedereen terug super-actief. 's Middags nog een waar smulfeestijn en dan.... snif, snif, nog een laatste maal "de zee" gaan groeten, de kleintjes konden hun hartje en hun fantasie nog eens uitleven op het strand, een beetje verfrissen en dan.... kwam de bus!!!

De 3 dagen aan zee waren voorbij, de weermaker zond zijn regendruppeltjes weer terug naar moeder aarde en de papa's en mama's kwamen hun kroost weer ophalen.

Het was fijn, daar aan zee, zelfs voor de allerkleinsten. Ze zijn niet bang meer, maar net zoals de groteren, vol verwachting voor de S.O.A.T.-PAASUITSTAP van 't volgend jaar!

WELDAADSVRIENDEN

Op zaterdag 12.04.80 en zondag 13.04.80 werd door de culturele vereniging de Weldaadsvrienden een toneelvoorstelling "kattinnen" van Valentin Chorrell opgevoerd in het Volkshuis te Hoboken. Het succes van zaterdag werd op zondag geëvenaard vooral door de perfecte opvoering van de 10 vrouwen die het waar moesten maken op het toneel, terwijl de 2 heren achter de schermen met de techniek de opvoering de nodige luister bijbrachten. Het stuk speelt zich af in een fabrieksrefter waar de vrouwen worden verontrust door het weg-blijven van Maggie. Wanneer Maggie toch verschijnt, wil deze de schuld van zich afschudden en deze op Mevr. Vlaeminckx overdragen; deze zou zogezegd de schuld hebben van de slechte weg die Maggie bewandeld heeft. Naarmate het stuk vordert, zien wij dat dit niet zo is en dat Mevr. Vlaeminckx slechts heeft gehandeld uit menslievendheid.

Het stuk stond onder een perfecte regie van Alex Van Haecke, bijgestaan door Guido Simons.

Tot onze grote vreugde werd vastgesteld dat de belangstelling van het personeel ruimschoots die van de vorige maal overtrof.

Een volgende opvoering heeft plaats in het Volkshuis op 13.12.80 met een nieuw stuk.

Sympathisanten en spelers steeds welkom.

Het bestuur van de Weldaadsvrienden
De Voorzitter R. Claes

BEZOEKUREN SOCIALE DIENST C.W.

Gezien de afgelegen ligging van de loods en werkplaatsen te Hoboken zal de Sociale Dienst bij wijze van proef aldaar wekelijks volgende bezoeken houden.

Bij de sociaal assistent kunnen problemen van sociaal-individuele aard voorgelegd worden.

Tussenkomen op bepaalde geneeskundige voorschriften en behandelingen kunnen aan hem aangevraagd worden. Daarenboven zal de sociaal assistent in de mate van het mogelijke optreden als tussenpersoon voor de dienst Maatschappelijke Werken. (welke zich bezighoudt met uw administratie i.v.m. loon, ziekte, kinderbijslag, enz.)

— Loods 3 + Verkeersdienst: elke woensdag 13.30 u - 14.30 u

— Centrale Werkplaats: elke woensdag 14.30 u - 15.00 u

Deze regeling gaat in op woensdag 11 juni 1980.

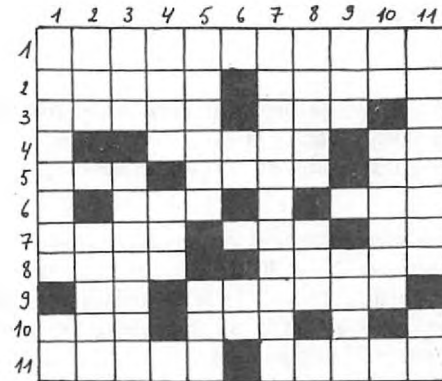
De bezoeken in de Grote Hondstraat blijven ongewijzigd.

Maatschappelijke Werken:
elke werkdag 08.30 u - 11.30 u en 13.30 u - 16.00 u

Sociale Dienst:
elke ma - wo - vr. 09.00 u - 11.30 u.

HORIZONTAAL

- Schoolvereniging
- Nootje - Sieraad
- Zoogdier - Jaartelling
- Maand - Muzieknoet
- Deel van een vogel - Pickupcorrectie - Voegwoord
- Onderricht - Engels einde
- Dictator - Vorm van hebben - Lidwoord
- Vorm van rennen - Zuivelprodukt
- Tak zonder klinker - Beroep
- Hulde - Biljartstok
- Slagader - Gemeente in Nederland



VERTIKAAL

- Publiek - En andere
- Vogel - Ondergrondse
- Desoxyribonucleinezuur - Letter, die wordt uitgesproken in een mondstand
- Kaasstad (a = n) - Vaccin
- Detectietoestellen - Muziekvorm
- Uitroep van pijn - Voorzetsel
- Cultureel centrum
- Meisjesnaam - Zoogdier
- Iers leger - Ver
- Voorzetsel - Amerikaans gitaarontwerper
- Onze naasten - Voorzetsel

Johan Dierckx, 859, Loods 1

Oplossing kruiswoordraadsel Trammeland 10

D O O I T — V I N D E R
 U U R T A B E L — I — A
 T I K — K O E L K A S T
 — — A — S S — — A M P —
 O L — P — C — O P A A L
 M O R C K H O V E N — I
 — T O C H — V E N T J E R
 M I E — A D A R — — E R
 O — R E K B A A R — R E
 E — E L I — L L — O O M
 S L I B — R — L E M M A
 T A — E V E R — L A — N

ACTIE - REACTIE

BUURTSPORWEGEN

"Dank aan diegenen die het vrij vervoer op de buurtspoorwegen hebben verwezenlijkt. Kan Trammeland er nu niet voor zorgen dat een klaar beeld wordt geschapen i.v.m. wat mag en niet mag; tot waar bv. een provinciegrens loopt; of men mag rijden met de verpachte lijnen van de N.M.V.B.; hoe men moet handelen bij het overschrijden van de provinciegrens enz."

Marcel Fiers.

Bedankt voor je uitgebreide brief Marcel. Het is spijtig genoeg onbegonnen werk om een overzicht te geven van alle lijnen van de N.M.V.B. alsmede de plaats waar ze een provinciegrens overschrijden. Bezit je bv. een stempel "Antwerpen" dan kun je overal in onze provincie gratis met de bus rijden (zelfs verpachte lijnen!) zolang deze zich op grondgebied van deze provincie bevindt! Alhoewel het geen kwaad kan zulks zelfs bij voorbaat op een provinciekaart te bekijken dient de buschauffeur van de N.M.V.B. te weten waar op zijn lijn een provincie begint of eindigt!

Bij voorbeeld :

- U stapt op de bus in Antwerpen-stad richting St.-Niklaas : in dit geval rijdt U gratis op het traject Astridplein - Zwijndrecht. Vanaf Zwijndrecht (daar waar Oost-Vlaanderen begint) betaalt U dan door uiteraard op dezelfde bus te blijven zitten. De betaling gebeurt immers op het Astridplein te Antwerpen !!!

- U rijdt van St.-Niklaas naar Antwerpen-stad : in dit geval betaalt U het traject St.-Niklaas - Zwijndrecht (om de punjes op de "I" te zetten : de halte voor Zwijndrecht-dorp). U blijft uiteraard op de bus zitten en U rijdt nu gratis tot in Antwerpen-centrum. De betaling gebeurde in St.-Niklaas-centrum. Hoger genoemd voorbeeld vond plaats op de verpachte N.M.V.B.-lijn van de firma Robbrecht.

Alle N.M.V.B. bussen zijn herkenbaar aan hun oranje kleur.

Hopenlijk is dit een antwoord op uw vraag, Marcel. Wegens plaatsgebrek worden uw volgende vragen beantwoord in nr. 12.

P.S. Inlichtingen i.v.m. tarieven en lijnen bekomt U bij de N.M.V.B. (tel. 32.19.34) Italiëlei nr. 112, 2000 Antwerpen.



LID VAN DE
 BELGISCHE
 VERENIGING
 VOOR DE
 BEDRIJFSPERS

WC of toilet

(vervolg van blz. 5)

In het kleinste kamertje kunnen de bezuinigingen verhoudingsgewijs erg groot zijn. Hier wordt echt het drinkwater weggegooid. Als het enigszins kan, sluit de regenwaterleiding aan op de spoelbak. Trek niet telkens door voor het kleinste plasje. Leg een grote steen in de stortbak : dat scheelt 1 liter per keer. Vang het laatste spoelwater van de wasmachine op en zet het in kannen of emmers bij de WC.

Gebruik grijs WC-papier. Wit of gekleurd WC-papier is hoogst milieu-onvriendelijk. Zet het raampje open voor de frisse lucht. Gebruik er in geen geval een spuitbus voor. Als je je goed voedt, dan zal je ontlasting niet kwalijk ruiken.

Als je de indruk hebt dat de volgende bezoeker het luchtje niet kan waarden, strijk dan een lucifer af. Het helpt beslist.

REDAKTIEADRES :

MIVA TRAMMELAND
 Grote Hondstraat 58
 2000 Antwerpen
 Tel. 031/30.99.15 - toestel 253